



GHID TEHNIC MTB ODYSSEY Apuseni Race 2021

Detalii cursă

Denumire: MTB Odyssey Apuseni Race 2021

Organizator: C.S.A.U , în parteneriat cu Asociația TMF

Tipul/formatul competiției: Competitia este de tip cross-country, point-to-point

Locație: Buscat Ski & Bike Resort , Munții Apuseni

Participare/Categorii

Traseul S – Scurt – 25 km

- F 18-29 ani (cu sau fără licență)
- F 30-30 ani (cu sau fără licență)
- F 40 – 49 ani (cu sau fără licență)
- F 50 + (cu sau fără licență)
- M 18-29 ani (cu sau fără licență)
- Master 1 (M 30-39 ani, cu sau fără licență)
- Master 2 (M 40-49 ani, cu sau fără licență)
- Master 3 (M 50 ani +, cu sau fără licență)

Traseul M –Mediu – 50 km

- F 18-29 ani (cu sau fără licență)
- F 30-30 ani (cu sau fără licență)
- F 40 – 49 ani (cu sau fără licență)
- F 50 + (cu sau fără licență)
- M 18-29 ani (cu sau fără licență)
- Master 1 (M 30-39 ani, cu sau fără licență)
- Master 2 (M 40-49 ani, cu sau fără licență)
- Master 3 (M 50 ani +, cu sau fără licență)

Pagina web oficiala: www.mtbodyssey.ro

Localizare: startul si sosirea sunt la Cabana Buscat Cota 1655 m , Șesu Cald.



Regulament

Competiția se desfășoară conform regulamentelor UCI și FRC în vigoare. Concurenții sunt obligați să poarte casca de protecție și numărul de concurs, pe ghidon și pe spate, pe toată durata competiției.

Regulamentul complet UCI poate fi consultat la adresa <https://www.uci.org/docs/default-source/rules-and-regulations/2021.01.18-mtb-en-left-column-egi.pdf>.

Regulamentul intern poate fi consultat pe site-ul oficial al competiției:

www.mtbodyssey.ro

Program

Joi, 30 Septembrie 2021

10:00 – 20:00 – predare kit-uri Cluj-Napoca, la sediul Telenav

Vineri, 1 Octombrie 2021

16:30 – 20:30 Ridicare kituri la toate traseele la Cabana Buscat Cota 1655m

20:30 – 21:30 – Validarea inscrierilor

Sâmbătă, 2 Octombrie 2021

08:00- Ședința tehnică traseul 50 km

09:00 – Start pe traseul 50 km

09:30 – Ședința tehnică traseele 25 km

10:00 – Start pe traseele de 25 km

14:30 / 15:00 – Gulyas Party

18:00 - Festivitatea de premiere

Înscrieri

Înscrierile participanților online la eveniment încep în data de 31.07.2021 pe pagina oficială a concursului și se încheie în data de 23.09.2021 ora 23:59.

Sportivii licențiați trebuie să prezinte legitimația UCI validă, în momentul ridicării numărului de concurs.



Orice sportiv care nu reușește să ridice numărul de concurs în intervalele specificate are obligația de a anunța organizatorul care va anunța comisia de arbitrii.

Taxe de participare

- 100 RON pentru traseul S
- 150 RON pentru traseul M

Cronometrare

Evenimentul va fi cronometrat electronic, cu cip-uri de unica folosință.

Ridicarea pachetului de concurs și a numerelor

Verificarea licențelor și preluarea numerelor de concurs se va face vineri 1 octombrie, între orele 16:30 – 20:30, la secretariatul competiției aflat în Cabana Buscat Cota 1655 m

Echipament

Casca de ciclism este OBLIGATORIE pentru toate categoriile de concurenți, atât în timpul competiției, cât și în timpul antrenamentelor. Ajustată corect, o cască XC este foarte confortabilă și bine aerisită;

Este interzisă decuparea/găurirea numărului de concurs sau rularea acestuia pe ghidon;

Toate bicicletele folosite la MTB Odyssey Apuseni Race trebuie propulsate doar prin forța umană, deci nu se acceptă biciclete electrice;

Bicicletele acceptate sunt cele cu profil MTB, în bună stare de funcționare;

Numărul de concurs va fi montat pe bicicletă, în față, pe ghidon vizibil, nu se va rula și nu va fi înlăturat decât după trecerea liniei de sosire (sau în caz de abandon);

Concurenții pot repara sau înlocui orice piesă, cu excepția cadrului. Schimbarea bicicletei nu este permisă, concurenții trebuie să treacă linia de sosire cu același cadru și același număr pe ghidon;

În cazul unei pene sau a unor defecțiuni minore, opriri, concurentul este obligat să elibereze traseul, pentru a evita accidentările și să-și rezolve problema într-un loc sigur.

La fata locului se va măsura temperatura fiecărui participant și se va completa declarația pe proprie răspundere și declarația COVID. Ea se va preda la Race Office, în momentul înscrierii.

Recomandări:

Bidon sau bidoane cu apă (de preferat la îndemână, în suportul de la bicicletă);

Ochelari (pentru protecția împotriva insectelor, crengilor, noroiului și prafului);

Pompă, cameră de schimb, petice pentru PANĂ și levier;

O ureche de schimbător potrivită nu strică niciodată și nici nu este grea;

Telefon mobil protejat de umezeală, păstrat într-o husă/pungă;

Participanții ar trebui să aibă cel puțin 2 ieșiri de antrenament înainte, de preferat pe teren accidentat;

Vă recomandăm recunoașterea pentru antrenament și familiarizarea cu traseul.

Minim de participanți

Dacă la o categorie nu vor fi minim 5 participanți aceasta se va comasa cu alte categorii.

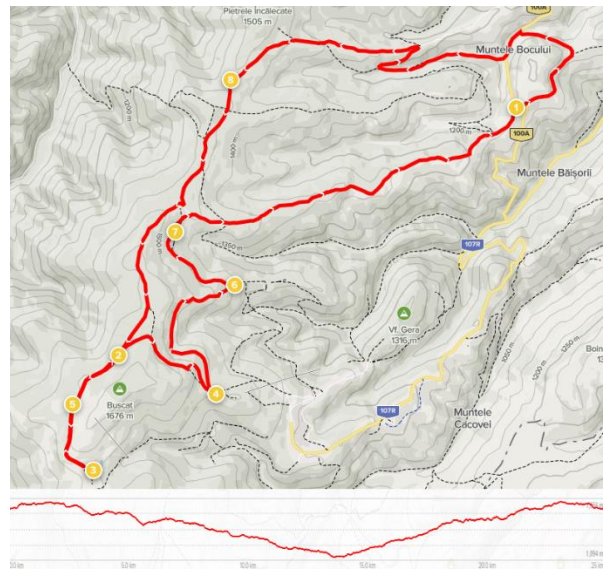
Zone de alimentare / hidratare

Evenimentul va avea integrate zone de alimentare și hidratare conform hărților.

Trasee

Traseu S

Distanța de	25 km
Diferență de nivel:	800 m
Număr maxim de participanți:	150 pers.
Număr maxim de participanți:	
Scurtă descriere:	Traseul se dorește a fi unul accesibil publicului amator de mountain bike.
Circuitul:	Șesu Cald – dealu Voicii – fântâna Găbrienii – parcare Buscat- Plopis – poiana Buhuia – poiana Crinț – poiana Grbriana – Preluca Bonduresii Șesu Cald
Link descărcare traseu:	Track traseu S https://mtbodyyssey.ro/ro/info-curse/



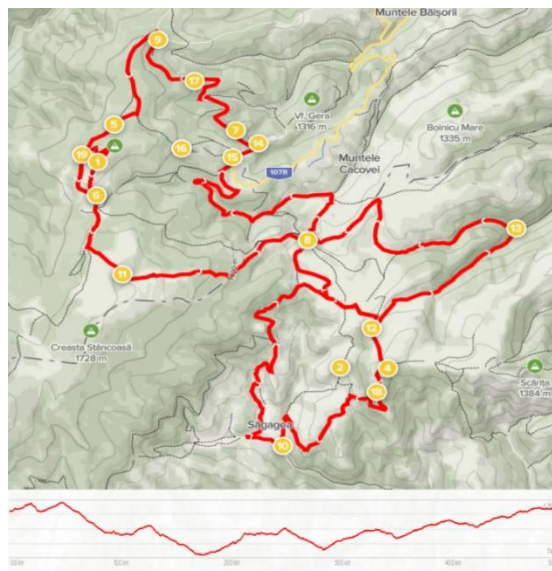
Traseu M

Distanța de parcurs: 50 km
Diferență de nivel: 2176 m
Timp maxim de parcurgere: 8 h
Număr maxim de participanți: 150 pers.

Scurtă descriere: Traseul M se adresează cicliștilor profesioniști și amatori cu un nivel avansat de pregătire fizică și tehnică.

Circuitul: Șesu Cald – Pietrele Mărunte – Crucea Crencii – Știolne – Șesu Craiului – Poiana Româneasa – Săgăgea – dealul Ticu – Bocșești – Știolne – înconjur Muntele Boului – Zăpodie – dealul Boinic – Crucea Crencii – Valea Vadului – Skiland – Montana – poiana Găbriana – fântâna Găbrienii – poiana Buhuia – Șesu Cald

Link descarcare traseu: **Track traseu M**
<https://mtbodyyssey.ro/ro/info-curse/>



Semnalizare traseu



Procedura de start

Aranjarea pe grila de start se va face pe baza unei liste de start ce va fi publicata in seara zilei de Octombrie. Aceasta va fi stabilite de catre arbitri.

Startul va fi dat de catre arbitru de start dupa urmatoarea procedura: anunturi cu 3 minute, 2 minute, 1 minut si 30 secunde inainte de start, urmate de anuntul conform caruia se va da oricand in urmatoarele 15 secunde.

Reclamații/Contestații

Reclamațiile și contestațiile se depun în scris comitetului de concurs, în decurs de 15 min. de la finish-ul oficial.

Modificarea traseului, alte decizii privind desfășurarea concursului

Organizatorul poate modifica oricând traseul sau poate anula/opri competiția dacă aceasta nu se poate desfășura în condiții de siguranță.

Toate deciziile vor fi luate de comitetul de concurs sau de directorul de concurs.

Organizatorul își rezervă dreptul de a aduce modificări asupra informațiilor afișate pe site, a regulamentului sau a programului, etc. Aceste modificări vor fi aduse la cunoștința participanților cu minim 3 zile înaintea concursului, sau cel târziu la preluarea numerelor de concurs.

Alte informatii:

Urgențe

Numere de urgență. Pentru orice tip de urgență în timpul concursului, sunt la dispoziție numerele de telefon:

- Ioana Maxim – 0741155475
- Diana Ciorba – 0744 174 120
- Diana Hener – 0741413473

Aceste numere se regăsesc și pe numărul de concurs.

Abandonul.

În caz de abandon participantul se angajează să trimită un SMS la numerele de urgență menționate pe numărul de concurs, prin care anunță numărul, numele și motivul abandonului.



Accidentele.

În caz de accidentare, intervenția se face conform planului de intervenții în caz de urgență, agreat și semnat de echipajul medical prezent la eveniment. Participanții vor oferi prioritate vehiculelor de intervenție și ATV-urile oficiale. Acestea oferă suport medical și logistic.

Contact organizatori

- Dragoș Roncu - 0743166511
- Ioana Maxim – 0741155475
- Diana Ciorba – 0744174120
- Diana Hener – 0741413473