

GHID TEHNIC

CUPA NAȚIONALĂ A ROMÂNIEI PENTRU COPII - ȘOSEA
ETAPELE 3- 4 din 26 și 28.08.2021 - CLUJ-NAPOCA

1. Prevederi generale

CUPA NAȚIONALĂ A ROMÂNIEI - ȘOSEA PENTRU COPII 2021, ETAPELE 3 și 4 care se vor desfășura în zilele de 26 și 28 august 2021 în Cluj-Napoca, organizată de Federația Română de Ciclism, Asociația Județeană de Ciclism și Clubul Sportiv Voința Cluj, în parteneriat cu Primăria Municipiului Cluj-Napoca și Consiliul Județean Cluj. Competiția se va desfășura în conformitate cu regulamentele Uniunii Cicliste Internaționale (U.C.I.) și a Federației Române de Ciclism (F.R.C.).

Data și locul de desfășurare:

- **26 și 28.08.2021**, după următorul program:

- **26.08.2021 - proba de contratimp individual**, între orele 09,00 - 10,30 care se va desfășura pe varianta Cluj - Florești pe o distanță în funcție de categorie, menționată mai jos, cu profil vălurit, în ordinea categoriilor D2, D1, C, B, A, masculin + feminin

- **28.08.2021 - proba de fond sub formă de circuit**, între orele 09,00 - 11,00 care se va desfășura pe b-dul 1 Decembrie 1918, Cluj-Napoca, profil plat, pe un circuit de 2,5 km lungime, în ordinea categoriilor D2, D1, C, B, A, masculin + feminin.

Prezența la start pentru ambele etape este obligatorie cu 20 de minute înainte de a se da startul.

Pentru participarea tuturor cicliștilor la competiție este necesar a se respecta următoarele obligații:

- Să dețină o licență validă emisă de către Federația Română de Ciclism, în conformitate cu prevederile în vigoare privind obținerea acesteia.
- Sa fie licențiat în cadrul unui club afiliat la Federația Română de Ciclism.
- Să concureze cu o bicicletă de șosea (cursieră) dacă fac parte din categoriile Copii A, B și C, care să respecte limita maximă a raportului angrenajului (pas). Pentru categoriile D2 și D1 se acceptă participarea și cu bicicletă de MTB (mountain-bike) care trebuie să respecte limita maximă a raportului conform punctului 3 a acestui regulament.

2. Categoriile de concurs

Competiția este deschisă concurenților de ambele sexe.

Categoriile de vârstă ale competiției sunt cele stabilite de Federația Română de Ciclism pentru concurenții cu vârsta cuprinsă între 5 și 14 ani (inclusiv), după cum urmează:

Categorie Feminin	Categorie Masculin	An naștere
A	A	2007-2008
B	B	2009-2010
C	C	2011-2012
D1	D1	2013-2014
D2	D2	2015-2016

Pentru stabilirea categoriei de vârstă se va lua în considerare doar **anul nașterii**. Ex: un copil născut în 2008, va concura la categoria Copii A (2021-2008=13 ani), indiferent de luna și ziua în care s-a născut.

Pentru a puncta în clasamentul competiției, participanții trebuie să dețină o licență validă emisă de către Federația Română de Ciclism, în conformitate cu prevederile în vigoare privind obținerea acesteia. Prezența în clasamentul general nu este condiționată de participarea la un anumit număr de etape.

Licența pentru copii categoriile A, B, C, D1, D2 se emite de către Federația Română de Ciclism la solicitarea unui club afiliat Federației. Licențele emise în anul 2021 sunt valabile doar până la 31 decembrie 2021 și se eliberează conform procedurii expuse pe site-ul FRC: <https://www.federatiadeciclism.ro/procedura-licentiere/>.

3. Reglementări tehnice

Reglementările Federației Române de Ciclism privind raportul maxim de angrenaj (pas) prevăd următoarele valori:

Categorie	Lungime*
Copii A	6.48 metri
Copii B	6.08 metri
Copii C	5.43 metri
Copii D	5.13 metri

Bicicletele trebuie să respecte următoarele cerințe:

- Roțile trebuie să aibă jantă de maximum 35 mm înălțime, cu minimum 16 și maximum 40 spițe.
- **Nu poate fi utilizat ghidon de contratimp.**
- Pentru categoriile A,B,C sunt acceptate numai biciclete de șosea.
- Pentru categoriile D2 și D1 sunt acceptate bicicletele de șosea și bicicletele de MTB.
- Pentru toate categoriile, regula raportului maxim de angrenaj se va aplica doar prin eliminarea pinioanelor și NU prin blocarea acestora.
- Șoferii autovehiculelor de urmărire trebuie să fie membri licențiați (Team Staff) ai clubului. În caz contrar, arbitrii nu vor permite intrarea în traseu a autovehiculului.
- Nu există depanare neutră.
- Nu există radio-tur.
- Cronometrajul se efectuează cu echipament electronic cu cip pe numărul de șauă.

Notă: Aceste reglementări privesc siguranța pe termen lung a micilor sportivi, menținerea lor într-o stare de sănătate cât mai bună și prevenirea diferitelor afecțiuni/accidentări. Utilizarea unui pas care depășește respectivele valori poate duce la uzura prematură a organismului.

4. Descrierea competiției

Competiția va fi atât de contratimp, precum și de fond pentru toate categoriile.

Juriul de cursă este abilitat să decidă în orice privință a competiției.

Organizatorul propune următoarele distanțe de concurs adaptate după traseul de concurs :

Categorie	Distanță contratimp individual	Distanță fond
D2 (M+F)	420 m	840 m
D1 (M+F)	1 km	2 km
C (M+F)	3,7 km	7,4 km
B (M+F)	5 km	10 km
A (M+F)	8,8 km	22,4 km

Profilul șoselei va fi vălurit sub formă de circuit pentru categoriile D2 (M+F), D1 (M+F), C (M+F), iar pentru categoriile B (M+F) și A (M+F), profil vălurit, dus- întors.

Notă: șoseaua va fi închisă circulației publice.

Primul start se va da la ora 09:00. Orele exacte de start pentru fiecare concurent se vor stabili după închiderea competiției și vor fi afișate în pre-ziua competiției.

5. Înscrieri

1. Înscrierile se vor face pe adresa <http://my-run.ro/lista-concursuri>, începând cu data de 09 august a.c. și până la data de 23 august a.c., orele 15:00. Nu se fac înscrieri la fața locului.

Taxa de participare este de 50 lei / probă.

2. Taxa de participare poate fi achitată online în momentul înscrierii sau virată în contul RO27BTRLRONCRT0487287401, cui: 18510827.
3. Se va specifica la rubrica „Observații” numele concurentului în cazul plății prin virament.
4. Sportivii se vor înscrie, obligatoriu, cu semnătura părinților sau tutorelui, conform declarației pentru minori pe care o găsiți mai jos și care o vor prezenta în original la start.
5. Toți participanții vor prezenta la start Declarația pe proprie răspundere COVID-19 completată (model atașat mai jos).
6. În caz de neparticipare, taxa nu se restituie.

6. Rezultate

Organizatorul are obligația de a afișa (fizic sau online) rezultatele provizorii ale fiecărei curse în cel mult 30 minute de la terminarea cursei respective. Rezultatele oficiale vor fi stabilite de către arbitrul principal delegat pentru etapa respectivă după încheierea perioadei de depunere a contestațiilor sau după rezolvarea eventualelor contestații.

Perioada de depunere a contestațiilor este de 30 de minute începând din momentul afișării rezultatelor provizorii. Contestațiile se vor depune în scris în atenția juriului de cursă numai de către reprezentantul structurii sportive de care aparține concurentul. Reprezentantul structurii

sportive se va identifica cu licența de team-staff validă pe care o deține și pe care o va prezenta juriului de cursă la momentul depunerii contestației.

7. Siguranța concurenților

Conform regulamentelor Federației Române de Ciclism, participarea la competiție nu se poate face fără a purta casca de protecție, așezată în mod corespunzător pe cap.

Participarea se face pe proprie răspundere, conform regulamentelor Federației Române de Ciclism.

8. NORME anti COVID 19/ 20

Măsurile de siguranță : se vor respecta reglementările la zi stabilite prin ordin al MTS, privind organizarea / desfășurarea competițiilor sportive individuale outdoor, înscrise în prezentul ghid.

- Pe toata perioada desfășurării competiției participanții: staff-ul organizatoric, membrii echipelor, ai reprezentanților autorităților, Poliției și Jandarmeriei, serviciilor de Securitate și paza, conducătorii auto, reprezentanții Ambulantei vor purta masca anticovid.

- Organizatorul va pune la dispoziție tuturor măști anticovid. Sportivii vor purta masca tot timpul, inclusiv în zona de start, își vor putea scoate masca doar după ce s-a dat startul urmand ca atunci când au trecut linia de finish să li se înmâneze de către organizator masca de protecție anticovid.

- În zona de start și finish accesul spectatorilor va fi limitat în funcție de măsurile cerute de autorități în acel moment. Pe timpul cursei toți membrii staff-ului ce asigură buna desfășurare a cursei vor purta măști de protecție

9. Conduita și fair-play

Fiecare participant, apărător și reprezentant al echipei are obligația unei conduite respectuoase, demne și în ton cu spiritul de fair-play al unei competiții sportive.

Actele de violență de orice fel, precum și orice încălcare a regulamentelor relevante pentru această competiție savarsite de către participanți, reprezentanți ai structurilor sportive și/sau aparținători, vor fi pedepsite cu sancțiunile prevăzute de regulamentul de disciplină al FRC. Sancțiunile pot fi dictate atât de juriul de cursă cât și de Consiliul de Administrație al FRC.

Sunt aplicabile toate dispozițiile prevăzute de titlul XIII din Legea Sportului 69/2000, articolele 84-93.

10. Dispoziții finale

În cazul apariției unei situații neprevăzute și/sau nemenționate în acest regulament, se va face referire la regulamentul UCI, al Federației Române de Ciclism și la legislația României.

Pentru informații legate de Cupa Națională a României pentru Copii 2021, vă puteți adresa direct Federației Române de Ciclism la adresa copii@federatiadeciclism.ro sau organizatorului în cazul în care căutați informații legate strict de aceasta.

Organizatorul își rezervă dreptul de a aduce modificări prezentului regulament.

DECLARAȚIE DE RESPONSABILITATE

Nume/prenume....., CNP.....

Sunt informat/ă în legătură cu riscurile ce sunt legate de practicarea ciclismului în condițiile competiției. Sunt de acord cu aceste condiții, iar în cazul implicării sportivului minor într-un accident survenit în timpul acțiunii, îmi voi asuma întreaga răspundere pentru incidentul respectiv și NU voi pretinde organizatorului nici un fel de daune pentru acesta. Sunt perfect conștient/ă că participarea la o activitate de acest nivel presupune o pregătire fizică adecvată. De asemenea, precizez că sportivul minor va fi receptiv/ă la eventualele sfaturi ale organizatorului, pe întreaga durată a evenimentului și se va supune deciziilor lui, atunci când acestea sunt de interes general. Totodată, precizez că NU îl voi trage pe organizator la răspundere în cazul în care sportivul minor va fi exclus de la participare pentru nerespectarea ghidului competiției.

Pe propria mea răspundere declar următoarele:

- datele declarate de mine sunt exacte;
- sportivul minor este apt din punct de vedere medical pentru participare;
- sportivul minor are pregătirea fizică, psihică și tehnică corespunzătoare participării;
- sportivul minor este asigurat/ă medical, în eventualitatea unui accident;
- cunosc implicațiile juridice ale participării și îmi asum întreaga răspundere, în cazul unui accident;
- am luat cunoștință de recomandările ghidului competiției și despre consecințele nerespectării acestuia

Semnarea formularului de participare confirmă ca am luat la cunoștință, am înțeles și sunt de acord cu toate condițiile necesare a fi îndeplinite pentru ca sportivul minor să participe.

Subsemnatul.....CNP..... sunt de acord cu participarea fiului/fiicei la aceasta competiție.

Data

Semnătura

Declarație pe proprie răspundere COVID-19

DATA _____ COMPLETĂRII: _____ TEMPERATURA: _____

NUME _____ ȘI _____ PRENUME: _____

FAC _____ STAFF-UL _____ SPORTIVULUI/ECHIPEI: _____

TEL: _____

Nr. crt.	Chestionar	DA	NU
1.	Ați intrat în contact în ultimele 14 zile cu persoane diagnosticate cu virusul SARS - CoV - 2 (COVID - 19)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.	Ați interacționat în ultimele 14 zile cu persoane care au prezentat simptome asociate infecției cu virusul SARS - CoV - 2 (COVID - 19)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.	Ați interacționat în ultimele 14 zile cu persoane care au stat în izolare/carantină impusă de autorități?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.	V-a fost impusă în ultimele 14 zile izolarea sau carantina la domiciliu de către autorități?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.	Ați avut în ultimele 14 zile unul dintre simptomele de mai jos? FEBRĂ (A) ; TUSE INTENSĂ (B); DIFICULTĂȚI RESPIRAȚIE (C)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6.	Ați locuit / vizitat zone în care se aflau persoane suferinde din cauza infecției cu noul coronavirus (COVI D-19) în ultimele 14 zile?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Recunosc natura contagioasă a virusului SARS-CoV-2 („coronavirus”) și îmi asum de bună voie riscul ca mă expun și drept urmare că mă pot infecta cu noul coronavirus, ca participant la eveniment, și că expunerea mea sau infectarea poate duce la vătămare personală, boală, handicap permanent și chiar deces.

Am înțeles că riscul de a mă expune la noul coronavirus sau la persoanele cu boala COVID-19, la eveniment, poate rezulta din acțiunile, omisiunile sau neglijența mea cât și a celorlalți participanți.

Accept conștient și din proprie voință: să mă conformez și să respect toate îndrumările/regulile de atenuare a riscurilor legate de COVID-19 pe toată durata participării mele la eveniment, fie că sunt comunicate verbal, sau în scris de către organizator.

SEMNATURA _____

Informare:

Datele și Informațiile solicitate și colectate sunt prelucrate în conformitate cu prevederile Regulamentului nr. 679/2016 privind protecția persoanelor fizice în ceea ce privește prelucrarea datelor cu caracter personal și libera circulație a acestor date, cu respectarea strictă a principiilor legate de drepturile fundamentale.