

FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE CICLISM
ASOCIAȚIA JUDEȚENĂ DE CICLISM CLUJ
CLUBUL SPORTIV VOINȚA CLUJ

GHID – TEHNIC

CUPA NAȚIONALĂ A ROMÂNIEI DE C/ J / U23 / Elite / Master / Amatori / ȘOSEA/ ETAPA IV
TURUL CICLIST AL CLUJULUI & TROFEUL ARDEALUL
26 - 28 august 2021

I. ORGANIZARE

1. Competițiile sunt organizate de Asociația Județeană de Ciclism Cluj și de Clubul Sportiv Voința Cluj-Napoca, în colaborare cu Federația Română de Ciclism, Direcția Județeană pentru Sport și Tineret Cluj în parteneriat cu Primăria Municipiului Cluj-Napoca, Prefectura și Consiliul Județean Cluj.

Competițiile se vor desfășura pe raza Județului Cluj, precum în Municipiul Cluj-Napoca, conform programului anexat.

II. PARTICIPANȚI

1. Acest concurs se adresează sportivilor licențiați la F.R.Ciclism după cum urmează :

Pentru a puncta în clasamentul competiției, participanții trebuie:

a) Să dețină o licență validă emisă de către Federația Română de Ciclism, în conformitate cu prevederile în vigoare privind obținerea acesteia, detaliată în conținutul prezentului regulament.

b) Sa fie licențiat in cadrul unui club afiliat la Federatia Romana de Ciclism.

c) Sa concureze cu o bicicleta de sosea (cursiera) care sa respecte toate normele tehnice ale Uniunii Cicliste Internationale.

Competiția este deschisă participanților de orice cetățenie.

* **Tabelul de mai jos este valabil numai pentru etapa de Cupa Națională a României :**

Categorie	Varsta
Cadeți	Masculin și feminin 15-16 ani
Juniori	Masculin și feminin 17-18 ani
U23 M	Bărbați avand între 19 si 22 ani
Elite M/F	Bărbați avand 23 de ani sau mai mult si femei avand 19 ani sau mai mult
Amatori M	Bărbați cu licente Amator, avand 19 ani sau mai mult
Master 1	Bărbați cu licență Master, având vârsta între 30 și 39 de ani
Master 2	Bărbați cu licență Master, având vârsta între 40 și 49 de ani
Master 3	Bărbați cu licență Master, având vârsta de 50 de ani sau peste
Open Feminin	Femei cu licență Master și Amator având 19 ani sau mai mult

În cazul sportivelor cu licență Master, acestea vor concura automat în categoria Amatori Feminin. Numărul minim de participanți la fiecare categorie este de 4. Dacă acest număr nu se întrunește, atunci categoriile se comasează astfel:

- U23 cu Elite
- Master 2 cu Master 1
- Master 3 cu Master 2 (dacă nici aceste două categorii comasate nu ajung la numărul minim necesar, atunci se comasează cu Master 1).

Reglementările Federației Române de Ciclism privind raportul maxim de angrenaj (pas) prevăd următoarele valori:

Categorie	Lungime
Cadeti	6.93 metri
Juniori	7.93 metri

2. La fiecare dintre categorii, în cazul în care nu sunt minim 4 (patru) participanți, se vor comasa cu una sau două categorii după caz.

După caz, organizatorul își rezervă dreptul de a aduce modificări la categoriile respective, în funcție de participanți.

Categoriile de concurs pentru care se vor întocmi clasamente separate sunt cele amintite mai sus, la punctul 1.

La etapa de Cupă Națională, organizatorul va respecta prevederile generale, din regulamentul FRC, privind competiția de șosea, inclusiv categoriile de concurs.

Turul Ciclist al Județului Cluj se va desfășura în 3 etape (C.T.I, fond și circuit) pentru următoarele categorii: Cadeti, Juniori, U23, Elite, Master 1,2,3, Amatori, toate la masculin. Clasamentul general individual al Turului Ciclist al Județului Cluj, la categoriile amintite mai sus se va întocmi pentru sportivii care au parcurs toate cele 3 etape, luându-se în calcul timpul realizat.

În caz de egalitate de timp se ia în considerare locul obținut în etapa de fond.

*** Etapa a 2 a de fond va conta în Cupa Națională astfel:**

- pentru categoriile : Cadeti M+F, Juniori F și Open F - traseu scurt - 45 km;

- pentru categoriile : Juniori M, U23 M, Elite M+F, Amatori M, Master M 1, 2, 3 - traseu lung - 112 km.

3. Participarea sportivilor se face pe propria răspundere din punct de vedere medical al acestora. Fiecare participant este responsabil de pregătirea fizică, psihică cât și pentru aptitudinile necesare participării la o competiție ciclistă. Pentru sportivii minori și pentru copii este necesar acordul părinților. Totodată, participanții își asumă întreaga responsabilitate pentru funcționalitatea bicicletei și a echipamentului tehnic utilizat, precum și pentru eventualele incidente de orice natură apărute premergător, în timpul și după încheierea cursei, la locurile de start/finish sau pe traseu.

Se recomandă participanților un control medical preventiv anterior participării la competiție.

4. Ședința tehnică va avea loc în data de 25 august a.c, ora și locul vor fi anunțate în timp util.

5. Se va respecta cu strictețe Codul Rutier (Regulamentul de aplicare a Ordonanței de urgență a Guvernului nr.195/2002 privind circulația pe drumurile publice.

- În cazul sportivilor minori, participarea la activitatea de pregătire sportivă sau la competiții se face în baza acordului scris din partea părintelui sau a tutorelui legal.

III. DISTANȚE ȘI CLASAMENTE

1. Sportivii în vîrstă de peste 15 ani, se pot înscrie și parcurge următoarele trasee:

- **Joi, 26 august 2021** – orele 09:00 – start - proba de **CONTRATIMP INDIVIDUAL (C.T.I.)**

8 km, profil vălurit - ușor deluros - dus – întors.

- startul tehnic se va de la ieșirea din Cluj-Napoca, varianta Donath, ultimele blocuri, spre Florești, pe Drumul de exploatație agricolă – Dealul de Jos, până la baraj și retur; (vezi Harta C.T.I.)

- **deplasarea la start , precum și întoarcerea se va face individual de către fiecare echipă, întrucât organizatorul nu își asumă răspunderea privind deplasarea mașinilor tehnice, precum și a sportivilor care participa la competiție, este valabilă pentru toate cele trei probe.**

- **mașinile tehnice vor fi parcate înaintea liniei de start în așa fel încât să nu deranjeze sportivii pentru a lua startul.**

- **la proba de C.T.I. nu se urmăresc sportivii, iar pe traseu este interzisă patrunderea tuturor autovehiculelor precum și a sportivilor după startul competiției, cu excepția arbitrilor și a organizatorului, după caz.**

- **Vineri, 27 august 2021** – orele 09:30 - start - proba de **FOND** – traseu scurt 45 km / traseu lung 112,00 km.

- **pentru etapa de fond startul tehnic se va da la orele 09:30 din localitatea Someșul Rece DJ107P 198 (46.732892, 23.361433) pentru toate categoriile de sportivi participanți.**

Cadeții M+F și Juniori F, Open Feminin vor parcurge distanța scurtă de 45 km având sosirea la Crucea lui Avram Iancu (platou, comuna Mărișel) (46.6369211, 23.0454805).

Toți ceilalți sportivi vor parcurge distanța lungă de 112 km, cu plecare din același punct: Someșul Rece DJ107P 198 (46.732892, 23.361433) – Someșul Cald – Mărișel – Fântânele – Beliș – Dealul Negru – Călățele – Mărgău – Scind Frăsinet – Răchițele – Dealu Boti – Bălcești – baraj Beliș – Fântânele – cu sosire la Crucea lui Avram Iancu (platou, comuna Mărișel) (46.6369211,23.0454805) (vezi Hărțile fond);

- toți sportivii care s-au înscris la această competiție, la proba de fond vor pleca în bloc, respectând: banda de sens, circulația pe drumurile publice și normativele prevăzute în fișa individuală de înscriere, semnată de către fiecare participant, întocmindu-se clasamente pe categorii la masculin și feminin;

- ordinea mașinilor în caravană se va face prin tragere la sorți pentru toate cluburile care își vor înscrie sportivi în Cupa Națională și vor fi posesori ai licenței de staff, iar mașinile tehnice voluminoase vor ocupa locul după ultima mașină tehnică a caravanei. Pentru toți ceilalți care doresc să urmărească sportivii din caravană se va putea urmări după ultima mașină tehnică voluminoasă respectând regulamentul circulației pe drumurile publice, solicitând de la organizator un număr de caravană.

- **Sâmbătă, 28 august 2021** – start - orele 09:00 - proba de **CIRCUIT**, pe Bdul.1 Decembrie 1918 Cluj-Napoca pe malul Someșului, plecare/sosire în față la Restaurant Sinaia (vezi Harta circuit) – distanțe în funcție de categoria sportivă, **un tur de circuit măsoară 2,5 Km:**

Orele de start pe categorii sunt următoarele:

- orele: 09:00 - 11:15 - start **categoriile copii M+F : 07 – 14 ani / 2,5 km/tura – 2 tururi = 5 km**

- orele: 11:30 - 12:30 - start **categoria juniori M (pot participa și cadeți M) – 2,5 km/tura – 15 tururi = 37,5 km;**

- orele: 12:45 - 14:30 - start **categoria U23, ELITE M, – 2,5 km/tura - 22 tururi = 55 km;**

- orele: 14:45 - 15:45 - start **categoria Master 1, 2, 3 – 2,5 km/tura - 15 tururi = 37,5 km;**

- orele: 16:00 - 16:30 - start **categoria Amatori M – 2,5 km/tura - 15 tururi = 37,5 km;**

În cazul unei defecțiuni tehnice sportivul are obligația de a se prezenta la masa arbitrilor (start) pentru a anunța defecțiunea, urmând ca să primească un tur avans pentru a-și remedia defecțiunea.

2. Ședința tehnică se va organiza sub forma unor briefing-uri cu 30 min înainte de startul fiecărei etape.

3. Clasamentele etapelor de fond și al etapei de circuit se vor întocmi în ordinea trecerii liniei de sosire. Clasamentul etapei de contratimp se va întocmi în ordinea timpului înregistrat de fiecare concurent.

4. Trofeul Ardealul se va organiza în etapa de circuit introducându-se sprinturi intermediare la categoriile Juniori M și Elite M.

IV. ÎNSCRIERI

Sportivii se pot înscrie pe adresa <http://my-run.ro/lista-concursuri>, începând cu data de 09.08.2021, termenul înscrierilor este până în data de 23.08.2021 orele 15,00.

1. Taxa de participare este stabilită astfel:

a). Taxa concurs: 180 lei pentru participarea la 3 etape / sportiv ;

b). Taxa concurs: 120 lei pentru participarea la 2 etape / sportiv ;

c). Taxa concurs: 100 lei pentru participarea la 1 etapă / sportiv ;

* Taxa de participare este obligatorie pentru toți participanții.

2. Taxa de participare poate fi achitată online în momentul înscrierii sau virată în contul RO27BTRLRONCRT0487287401, cui: 18510827.

3. Se va specifica la rubrica „Observații” numele concurentului în cazul plății prin virament.

4. Sportivii cu vârsta până la 18 ani se vor înscrie, obligatoriu, cu semnătura părinților sau tutorelui, conform declarației pentru minori pe care o găsiți mai jos și care o vor prezenta în original la start.

5. Toți participanții vor prezenta la start Declarația pe proprie răspundere COVID-19 completată (model atașat mai jos).

6. În caz de neparticipare, taxa nu se restituie.

V. RESPONSABILITĂȚI

1. Toți membrii și participanții la competiție vor respecta legislația rutieră în vigoare din România.

2. Organizatorul nu-și asumă nici o răspundere pentru incidente și accidente de persoane, mașini, motociclete și biciclete.

3. De asemenea orice contravenție sau infracțiune comisă de participanții la competiție nu intră în responsabilitatea organizatorilor și colaboratorilor acestora.

4. Asociația Județeană de Ciclism Cluj se obligă să se prezinte la fiecare etapă din competiție cu, cronometraj electronic și să întocmească clasamente în cel mai scurt timp pentru toți participanții.

5. Organizatorul poate refuza participarea, la concurs, a sportivului a cărui prezență ar putea aduce atingerea imaginii sau reputației organizatorului, ori a evenimentului.

VI. NORME anti COVID 19/ 20

Măsuri de siguranță : se vor respecta reglementările la zi stabilite prin ordin al MTS, privind organizarea / desfășurarea competițiilor sportive individuale outdoor, înscrise în prezentul ghid.

- Pe toata perioada desfasurarii competitiei participantii: staff-ul organizatoric, membrii echipelor, ai reprezentantilor autoritatilor, Politiei si Jandarmerie, serviciilor de Securitate si paza, conducatorii auto, reprezentantii Ambulantei vor purta masca anticovid.

- Organizatorul va pune la dispozitie tuturor masti anticovid. Sportivii vor purta masca tot timpul, inclusiv in zona de start, isi vor putea scoate masca doar dupa ce s-a dat startul urmand ca atunci cand au trecut linia de finish sa li se inmaneze de catre organizator masca de protective anticovid.

- In zona de start si finish accesul spectatorilor va fi limitat in functie de masurile cerute de autoritati in acel moment. Pe timpul cursei toti membrii staff-ului ce asigura buna desfasurare a cursei vor purta masti de protectie

VI. CODUL DE CURSĂ

1. Sportivii și conducătorii auto ai mașinilor oficiale prezenți în cursă sunt obligați să respecte regulile de circulație pe drumurile publice, să respecte regulamentul UCI și Regulamentul Federației Române de Ciclism precum și dispozițiile arbitrilor principali. Acreditările vor fi retrase persoanelor care (direct sau indirect) sunt responsabile pentru nerespectarea dispozițiilor specificate mai sus. Cursa va fi precedată de o mașină cu inscripția “Atenție cursă ciclistă! “.

Situații care pot atrage după sine penalizarea și descalificarea:

Intrarea sportivilor pe traseul de concurs este **strict interzisă după montarea photofinish-ului.**

- Concurentul trebuie sa aibe in orice moment minimum o mana pe ghidon.
- Neaparcurgerea traseului în întregime sau scurtarea lui.
- Comportamentul lipsit de fair-play față de concurenți sau organizatori.
- Comportamentul agresiv față de organizatori sau alți participanți.
- Participanții nu au voie sa se împingă între ei (nici ca ajutor și nici ca obstrucție). Utilizarea mâinii pentru a împinge sau a trage un alt concurent s-au pentru a-l ajuta / împiedica să înainteze.
- Nu este permis mersul la trena între categoriile masculin și feminin în condițiile în care un participant masculin favorizează o participantă feminină. Determinarea acestei situații va fi făcută de către organizator cu ajutorul dovezilor și va fi o decizie exprimată în scris și motivată.
- Este interzis orice fel de tras sau împins între participanți sau între participanți și mașinile din caravana/sau ducerea în plasă a sportivului .
- Folosirea altului mijloc de locomoție decat propria bicicleta.
- Modificarea/schimbarea numarului de concurs.
- Concurentul trebuie sa aibe in orice moment minimum o mana pe ghidon.
- Circulația în sens invers pe traseu.

VII. ASISTENȚA TEHNICĂ:

În cazul oricărei defecțiuni tehnice concurentul va opri pe partea dreapta a drumului, pe cât posibil în afara traseului și nu va împiedica buna-desfașurare a competiției. Încălcarea acestei reguli se va sancționa cu o amenda de 100 de ron. Sportivul va fi sancționat în urma prezentării de către arbitrii a dovedei foto sau video a încălcării regulii.

Mașinile tehnice ale echipelor participante la competiție au obligația de a fi însoțite de un licențiat (staff) de F.R.Ciclism și totodată de a-și păstra locul în caravană, în funcție de numărul de ordine pentru a nu perturba participanții la competiție, precum și alți conducători auto. În caz contrar se vor aplica amenzi de către organizatori.

În caz de abandon, alergătorii sau antrenorii acestora au obligația de a anunța comisia de arbitrii în caz contrar sportivii vor fi sancționați.

VIII. RECLAMAȚII

1. Toate reclamațiile sau contestațiile privind în mod strict faptele din cursă trebuie să fie examinate de către juriul de concurs. Nici o reclamație nu va fi analizată, dacă nu este prezentată în scris, și însoțită de o cauțiune de 100 de lei. Această cauțiune poate fi restituită dacă reclamația este fondată.

2. Reclamațiile trebuie făcute juriului de concurs în următoarele termene:

-asupra clasamentelor cel mai târziu după o oră de la publicarea clasamentelor;

-asupra neregularităților în cursă, cel mai târziu după o oră de la sosire.

IX. PURTAREA CĂȘTII DE PROTECȚIE

1.În timpul competiției toți cicliștii sunt obligați să poarte casca de protecție. La startul competiției nici un ciclist nu este admis fără să poarte casca de protecție.

X. LOCUL DE REUNIUNE AL CURSEI

1. Toți sportivii (licențiați, copii sau sportivi amatori) și Directorii Tehnici/Sportivi trebuie să se prezinte la locul de start al fiecărei probe **cu minimum 20 min înainte de ora fixată pentru startul etapei** și semnare a listei de start. Lista de semnături se încheie cu 10 minute înainte de startul cursei,

Sportivii care nu semnează lista de plecare vor fi descalificați conform prezentului regulament. Alergătorii trebuie să se supună dispozițiilor arbitrilor de start.

XI. ASISTENȚA MEDICALĂ

1. Acest serviciu este condus de către un doctor care este direct responsabil. Serviciul este realizat în timpul cursei de ambulanță. Medicul cursei este la dispoziția tuturor participanților de la operațiile preliminare până la sfârșitul cursei. Medicul, conform atribuțiilor sale este considerat ca și arbitru al Federației Române de Ciclism.

XII. PREMII

1. Festivitatea de premiere se va face la sfârșitul ultimei etape (circuit) întocmindu-se un clasament general final, astfel desemnând câștigătorul Turului Ciclist al Județului Cluj pentru toate categoriile menționate în ghidul tehnic.

Federația Română de Ciclism va premia cu medalii primii 3 sportivi din etapa de fond la toate categoriile menționate.

Nu se vor acorda premii la primii trei sportivi din categoria la care vor fi mai puțin de 4 participanți.

XIII. DISPOZIȚII FINALE

1.Sportivii vor purta pe tot parcursul competiției două numere de identificare, cu excepția etapei de CTI la care se poate aplica un singur număr;

Chip-ul de cronometrare va fi fixat de cronometrori împreună cu numărul pe cadrul bicicletei;

Sportivii licențiați la un club afiliat federațiilor naționale trebuie să poarte echipamentul clubului sau al echipei înregistrate la UCI pentru care concurează.

Rezervări privind cazarea și masa delegațiilor de sportivi recomandate:

- *Hostel C.S. Voința Cluj : telefon : 0745.527.014*
 - *cazare + masă : 100 lei / zi / persoană / camere cu 4 - 6 locuri*
 - *cazare + masă : 120 lei / zi / persoană / camere cu 2 - 3 locuri*
- *Hotel (cameră dublă) : 0745.527.014*
 - *cazare + masă 150 lei / zi / persoană*
- *Hotel (cameră dublă) : 0745.527.014*
 - *cazare + masă 170 lei / zi / persoană*

Persoana de contact privind competiția :

F.R. Ciclism: arbitru național elite Gyorfy Zoltan / telefon: 0751.362.886.

Organizatorul își rezervă dreptul de a aduce modificări prezentului regulament.

DECLARAȚIE DE RESPONSABILITATE

Nume/prenume....., CNP.....

Sunt informat/ă în legătură cu riscurile ce sunt legate de practicarea ciclismului în condițiile competiției. Sunt de acord cu aceste condiții, iar în cazul implicării sportivului minor într-un accident survenit în timpul acțiunii, îmi voi asuma întreaga răspundere pentru incidentul respectiv și NU voi pretinde organizatorului nici un fel de daune pentru acesta. Sunt perfect conștient/ă că participarea la o activitate de acest nivel presupune o pregătire fizică adecvată. De asemenea, precizez că sportivul minor va fi receptiv/ă la eventualele sfaturi ale organizatorului, pe întreaga durată a evenimentului și se va supune deciziilor lui, atunci când acestea sunt de interes general. Totodată, precizez că NU îl voi trage pe organizator la răspundere în cazul în care sportivul minor va fi exclus de la participare pentru nerespectarea ghidului competiției.

Pe propria mea răspundere declar următoarele:

- datele declarate de mine sunt exacte;
- sportivul minor este apt din punct de vedere medical pentru participare;
- sportivul minor are pregătirea fizică, psihică și tehnică corespunzătoare participării;
- sportivul minor este asigurat/ă medical, în eventualitatea unui accident;
- cunosc implicațiile juridice ale participării și îmi asum întreaga răspundere, în cazul unui accident;
- am luat cunoștință de recomandările ghidului competiției și despre consecințele nerespectării acestuia

Semnarea formularului de participare confirmă ca am luat la cunoștință, am înțeles și sunt de acord cu toate condițiile necesare a fi îndeplinite pentru ca sportivul minor să participe.

Subsemnatul.....CNP..... sunt de acord cu participarea fiului/fiicei la aceasta competiție.

Data

Semnătura

Declarație pe proprie răspundere COVID-19

DATA COMPLETĂRII: _____ TEMPERATURA: _____

NUME ȘI PRENUME: _____

FAC STAFF-UL SPORTIVULUI/ECHIPEI: _____

TEL: _____

Nr. crt.	Chestionar	DA	NU
1.	Ați intrat în contact în ultimele 14 zile cu persoane diagnosticate cu virusul SARS - CoV - 2 (COVID - 19)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.	Ați interacționat în ultimele 14 zile cu persoane care au prezentat simptome asociate infecției cu virusul SARS - CoV - 2 (COVID - 19)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.	Ați interacționat în ultimele 14 zile cu persoane care au stat în izolare/carantină impusă de autorități?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.	V-a fost impusă în ultimele 14 zile izolarea sau carantina la domiciliu de către autorități?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.	Ați avut în ultimele 14 zile unul dintre simptomele de mai jos? FEBRĂ (A) ; TUSE INTENSĂ (B); DIFICULTĂȚI RESPIRAȚIE (C)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6.	Ați locuit / vizitat zone în care se aflau persoane suferinde din cauza infecției cu noul coronavirus (COVI D-19) în ultimele 14 zile?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Recunosc natura contagioasă a virusului SARS-CoV-2 („coronavirus”) și îmi asum de bună voie riscul ca mă expun și drept urmare că mă pot infecta cu noul coronavirus, ca participant la eveniment, și că expunerea mea sau infectarea poate duce la vătămare personală, boală, handicap permanent și chiar deces.

Am înțeles că riscul de a mă expune la noul coronavirus sau la persoanele cu boala COVID-19, la eveniment, poate rezulta din acțiunile, omisiunile sau neglijența mea cât și a celorlalți participanți.

Accept conștient și din proprie voință: să mă conformez și să respect toate îndrumările/regulile de atenuare a riscurilor legate de COVID-19 pe toată durata participării mele la eveniment, fie că sunt comunicate verbal, sau în scris de către organizator.

SEMNATURA _____

Informare:

Datele și informațiile solicitate și colectate sunt prelucrate în conformitate cu prevederile Regulamentului nr. 679/2016 privind protecția persoanelor fizice în ceea ce privește prelucrarea datelor cu caracter personal și libera circulație a acestor date, cu respectarea strictă a principiilor legate de drepturile fundamentale.