



CUPA NAȚIONALĂ  
CROSS COUNTRY



Cupa Nationala a Romaniei de XCO, editia 2019

Cupa Nationala a Romaniei de XCM, editia 2019



CUPA NAȚIONALĂ  
CROSS COUNTRY  
MARATHON

---

## REGULAMENT

### 1. Prevederi generale

- 1.1. Cupa Națională a României de XCO reprezintă un proiect al Federației Române de Ciclism desfășurat în colaborare cu membrii afiliați, organizatori ai etapelor care vor fi descrise în continuare.
- 1.2. Cupa Națională a României de XCM reprezintă un proiect al Federației Române de Ciclism desfășurat în colaborare cu membrii afiliați, organizatori ai etapelor care vor fi descrise în continuare.
- 1.3. Cupa Națională de XCO și Cupa Națională de XCM reprezintă două competiții distincte.
- 1.4. Regulamentul tehnic propriu al Cupei Naționale de XCO și al Cupei Naționale de XCM este prezentul document. Acesta va fi valabil pentru toate etapele competițiilor din ediția 2019.
- 1.5. Regulamentul tehnic general care guvernează Cupa Națională de XCO și Cupa Națională de XCM este cel al Uniunii Cicliste Internaționale și al Federației Române de Ciclism. Nu se admit derogări de la aceste două regulamente. Cele două regulamente vor fi completate cu regulamentele specifice ale fiecărei etape în parte, atâta timp cât nu contravin prezentului regulament sau celor două amintite anterior.
- 1.6. La Cupa Națională de XCO și/sau Cupa Națională de XCM pot participa doar sportivi care dețin o licență UCI validă, emisă de Federația Română de Ciclism.
- 1.7. Prezența în clasamentul general al Cupei Naționale de XCO și al Cupei Naționale de XCM nu este condiționată de participarea la un anumit număr de etape.
- 1.8. Federația Română de Ciclism (FRC) își rezervă dreptul de a modifica prezentul regulament.

### 2. Participare

- 2.1. Competițiile din cadrul Cupei Naționale de XCO și Cupei Naționale de XCM sunt deschise sportivilor de performanță și celor amatori, de orice naționalitate care dețin o licență UCI validă, emisă de către Federația Română de Ciclism. Se vor organiza competiții pentru următoarele categorii:

Categorii XCO	Varste
Elite M/F	Baieti si fete peste 23 de ani



Cupa Nationala a Romaniei de XCO, editia 2019

Cupa Nationala a Romaniei de XCM, editia 2019

U23 M/F	Baieti si fete 19-23 ani
Juniori M/F	Baieti si fete 17-18 ani
Cadeti M/F	Baieti si fete 15-16 ani
Amatori M/F OPEN	Baieti si fete peste 19 ani
Master 1	Baieti 30-39 ani, cu licență Master
Master 2	Baiesti 40-49 ani, cu licență Master
Master 3	Baieti 50 ani+, cu licență Master
Master F	Fete 30 ani +, cu licență Master
<b>Categoriile XCM</b>	<b>Varste</b>
Elite M/F	Baieti si fete peste 19 ani
Amatori M/F OPEN	Baieti si fete peste 19 ani
Master 1	Baieti 30-39 ani, cu licență Master
Master 2	Baieti 40-49 ani, cu licență Master
Master 3	Baieti 50 ani +, cu licență Master
Master F	Fete 30 ani +, cu licență Master

**2.2.** Pentru stabilirea categoriei de vârstă se va lua în considerare doar anul nașterii. Ex: o persoană născută în 1998, va concura la categoria U23 sau Amatori 19-29 ani (2019-1998=21 ani), indiferent de luna și ziua în care s-a născut.

**2.3.** In cazul in care nu sunt min. 3 participanti/ categoria, aceasta se va cumula cu alta categorie de varsta, in functie de decizia organizatorului si a arbitrilor competitiei, la sedinta tehnica.

### **3. Înscrieri**

- 3.1. Toți sportivii trebuie să dețină o licență validă pentru categoria competițională pentru care au optat.
- 3.2. Înscrierile se vor face on-line, pe site organizatorului de etapa unde se va specifica/bifa înscrierea cu licența UCI.
- 3.3. Înscrierile vor fi deschise on-line cu cel puțin 20 de zile înainte de competiție pe site-ul oficial al competiției. Un link al acestui site va fi postat pe site-ul FRC la secțiunea "Înscrieri" a fiecărei etape.
- 3.4. Sportivii sau team managerii au obligația de a prezenta licența, confirma înscrierea și vor ridica numerele de concurs conform programului indicat pe site-ul oficial al competiției. Sportivii care nu își ridică numerele de concurs sau nu prezintă legitimitatea la Race Office (secretariatul cursei) până la termenul limită stabilit de către organizatori, nu vor fi admiși în concurs.
- 3.5. Taxa de înscriere la fiecare dintre etape este reglementată prin regulamentul propriu al organizatorului etapei dar nu va depăși suma de 100 lei.

### **4. Rezultate**

- 4.1 Organizatorul are obligația de a afișa rezultatele provizorii ale fiecărei curse în cel mult 15 minute de la terminarea cursei respective. Rezultatele finale vor fi puse la dispoziția arbitrilor oficiali FRC după încheierea perioadei de depunere a contestațiilor sau după rezolvarea eventualelor contestații.
- 4.2 Organizatorul are obligația să afișeze rezultatele pe site-ul oficial al competiției până la finalul zilei de concurs.

### **5. Ceremonia de premiere**

- 5.1. La ceremonia de premiere au obligația să participe primii trei sportivi clasati la fiecare categorie;
- 5.2. La ceremonia de premiere finală, după ultima etapă, au obligația să participe toți sportivii clasati pe podium. În caz de neprezentare, rezultatul de la finalul tuturor etapelor se va anula și va fi transferat următorului sportiv din clasament.
- 5.3. Bicicletele sau orice alte obiecte promoționale nu pot fi luate pe podium, în cadrul ceremoniei de premiere. Va fi pusă la dispoziție o zonă în apropierea podiumului unde va fi expusă bicicleta câștigătorului pe durata festivității de premiere.

## 6. Punctaj și clasament

6.1. Clasamentul general al Cupei Nationale de XCO este întocmit în baza punctelor acumulate de fiecare sportiv în cadrul fiecărei etape, prin adunare. Grila de punctare a unei etape din Cupa Națională de XCO este următoarea:

LOC	ELITE	U23	JUNIORI	CADETI	AMATORI	MSTER
1	60	60	60	60	60	60
2	40	40	40	40	40	40
3	30	30	30	30	30	30
4	25	25	25	25	25	25
5	20	20	20	20	20	20
6	18	18	18	18	18	18
7	15	15	15	15	15	15
8	14	14	14	14	14	14
9	12	12	12	12	12	12
10	10	10	10	10	10	10
11	8	8	8	8	8	8
12	5	5	5	5	5	5
13	4	4	4	4	4	4
14	3	3	3	3	3	3
15	2	2	2	2	2	2
16	1	1	1	1	1	1
17	x	x	x	x	x	x

6.2. Clasamentul general al Cupei Nationale de XCM este întocmit în baza punctelor acumulate de fiecare sportiv în cadrul fiecărei etape, prin adunare. Grila de punctare a unei etape din Cupa Națională de XCM este următoarea:

LOC	ELITE	AMATORI	MASTER
1	60	60	60
2	40	40	40
3	30	30	30

Cupa Nationala a Romaniei de XCO, editia 2019

Cupa Nationala a Romaniei de XCM, editia 2019

4	25	25	25
5	20	20	20
6	18	18	18
7	15	15	15
8	14	14	14
9	12	12	12
10	10	10	10
11	8	8	8
12	5	5	5
13	4	4	4
14	3	3	3
15	2	2	2
16	1	1	1
17	x	x	x

În caz de egalitate de puncte, clasamentul se va stabili pe baza rezultatelor directe din ultima etapa a Cupei Naționale a României.

## **7. Etapele Cupei Naționale a României de XCO și Cupei Naționale a României de XCM**

**7.1.** Cupa Națională de XCO, ediția 2019, va fi alcătuită dintr-un număr de 6 etape, după cum urmează:

Etapa 1: MTB Academy Cup, UCI, C1 (Campulung, AG)- 14 Iunie

Etapa 2: Cupa Crater XCO, UCI, C2 (Baile 1 Mai, BH)- 6 Iulie

Etapa 3: Triada MTB, C2, (Paltiniș, SB)- 27 Iulie

Etapa 4: Zemes XCO, UCI, C2 (Zemes, BC)- 10 August

Etapa 5: Herneacova XCO, UCI, C1 (Herneacova, TM)- 18 August

Etapa 6: Explorer Somova XCO, UCI, C2 (Somova, TL)- 21 Septembrie

**7.2.** Cupa Națională de XCM, ediția 2019, va fi alcătuită dintr-un număr de 5 etape, după cum urmează:

Etapa 1: Avrig MTB Race (Avrig, SB) – 14 Aprilie

Etapa 2: Vidraru Bike Challenge (Arefu, AG) – 23 Iunie

Etapa 3: Geiger MTB Challenge (Paltiniș, SB)- 28 Iulie



Cupa Nationala a Romaniei de XCO, editia 2019

Cupa Nationala a Romaniei de XCM, editia 2019

---

Etapa 4: Explorer BikeChallenge (Luncavita TL)- 24 August

Etapa 5: I Wheel For Moinești-Zemes (Moinești, BC)- 15 Septembrie

**7.3.** Numărul, data și locul de desfășurare al etapelor pot suferi modificări, care vor fi anunțate din timp în caz de apariție.

## **8. Siguranta concurenților**

**8.1.** Conform regulamentelor Federației Române de Ciclism, participarea la competiție nu se poate face fără a purta casca de protecție, așezată în mod corespunzător pe cap.

**8.2.** Participarea se face pe proprie răspundere, conform regulamentelor Federației Române de Ciclism.

## **9. Sanctiuni și contestații**

**9.1.** Sanctiune aplicate vor fi cele specifice regulamentului de disciplină al FRC.

**9.2.** Contestațiile se vor face în scris către juriul de arbitrii prezent la fiecare etapă, în conformitate cu regulamentele Federației Române de Ciclism, însoțite de o garanție de 100 de lei, care se va returna în cazul admiterii contestației.

## **10. Dispozitii finale**

**10.1.** În cazul apariției unei situații neprevăzute și/sau nemenționate în acest regulament, se va face referire la regulamentul UCI, al Federației Române de Ciclism și la legislația României.

**10.2.** Sedinta tehnica se va organiza in ziua dinaintea competitiei.

**10.3.** În Cupa Nationala de XCM, starturile sportivilor profesioniști vor da separate de cele ale sportivilor amatori, la un interval de min. 30 sec.

**10.4.** În Cupa Nationala de XCO starturile sportivilor profesionisti se vor desfasura separat de cele pentru amatori.