

# Cupa României XCM

## Etapa 1

### Avrig

### Ghid tehnic

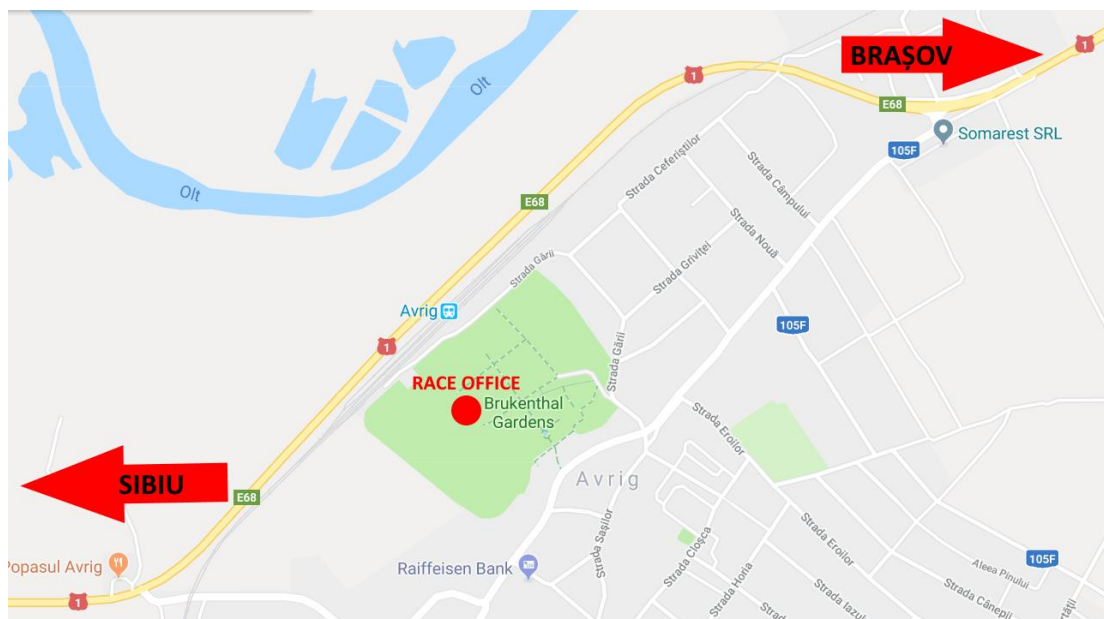
**Numele competiției:** Cupa Națională de Mountain Bike Cross Country Maraton, etapa 1 (Avrig Mountain Bike Race)

**Tipul/formatul competiției:** Competiția este de tip XCM (cross country maraton) pe un traseu de 81 km.

**Data competiției:** 22/04/2018

**Participare/Categorii:** Elite Masculin, Elite Feminin, Master.

**Localizare:** startul și sosirea sunt în orașul Avrig, în grădina Palatului Brukenthal, județul Sibiu.



Accesul spre parcare destinată participanților și spre Race office se va face conform hărții de mai jos.



**Reguli:** Competiția se desfășoară conform regulamentelor UCI și FRC în vigoare. Concurenții sunt obligați să poarte cască de protecție și numărul de concurs pe toată durata competiției.

## Program

### 20/04/2018

17:00 – 19:00 Confirmare înscrieri și preluare numere (Race office)

### 21/04/2018

08:30 – 11:30 Confirmare înscrieri și preluare numere (Race office)

19:00 Ședința tehnică

### 22/04/2018

09:45 – Alinierea concurenților la start

10:00 – Start

16:00 – Festivitatea de premiere

## Înscrieri

Toți participanții trebuie să posede o licență validă emisă de Federația Română de Ciclism pe care o vor prezenta la momentul preluării numerelor.

Înscrierile se fac pe site-ul [www.triadamtb.ro](http://www.triadamtb.ro) până la data de 19.04.2018 sau la Race office în zilele de vineri (20.04.2018) și sâmbătă (21.04.2018) conform programului.

Race office-ul este amplasat în grădina Palatului Brukenthal Avrig, în apropierea liniei de start/sosire.

## Distribuirea numerelor de concurs

Confirmarea înscrierilor și preluarea numerelor se va face la Race office conform următorului program:

- vineri 20.04.2018 între orele 17:00 și 19:00
- sâmbătă 21.04.2018 între orele 08:30 și 11:30

## Zona de start/sosire – puncte de interes



**Timing:** Cronometraj electronic cu cip de unică folosință.

## Punctaj Cupa României

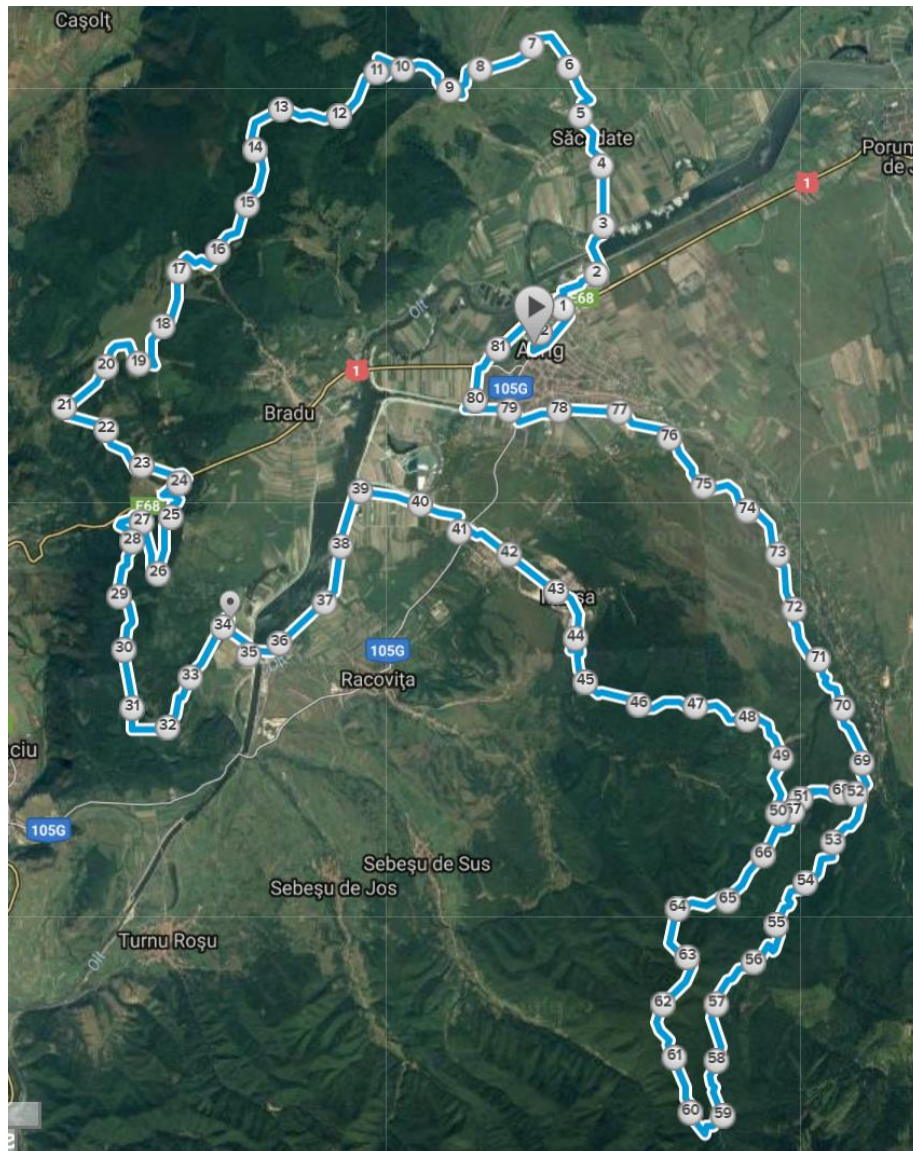
Loc	Puncte	Loc	Puncte	Loc	Puncte	Loc	Puncte
<b>1</b>	60	<b>5</b>	20	<b>9</b>	12	<b>13</b>	4
<b>2</b>	40	<b>6</b>	18	<b>10</b>	10	<b>14</b>	3
<b>3</b>	30	<b>7</b>	15	<b>11</b>	8	<b>15</b>	2
<b>4</b>	25	<b>8</b>	14	<b>12</b>	5	<b>16</b>	1

## Traseu

Lungime 81 km

Diferență de nivel aproximativ 2.000m

Harta traseului



Profilul traseului



## Puncte de alimentare și asistență tehnică



### Acces pentru echipe

PA1 - DN1, Popasul Bradu, coordonate GPS 45.707288, 24.298276. Distanța de la start – 7km, asfalt.

Indicații: se merge pe drumul național 1 din Avrig spre Sibiu.

PA2 - Uzina Mârșa, coordonate GPS 45.684298, 24.386158. Distanța de la linia de start – 5km, asfalt și beton.

Indicații: se merge pe DJ105G. Se face stânga spre colonia Mârșa unde se întâlnește traseul de concurs. Se continuă înainte spre fosta uzină Mârșa până la punctul de alimentare urmând marcajele traseului de concurs.

PA3/4 - Drum forestier, coordonate GPS 45.662275, 24.446323. Distanța de la linia de start – 12km, asfalt și drum forestier.

Indicații: se pleacă din Avrig pe DJ105F spre Cabana Poiana Neamțului. După aproximativ 11km se virează la dreapta din drumul asfaltat și se urcă 1 km pe drum forestier până la punctul de alimentare.

## Alte informatii:

### **Cel mai apropiat spital**

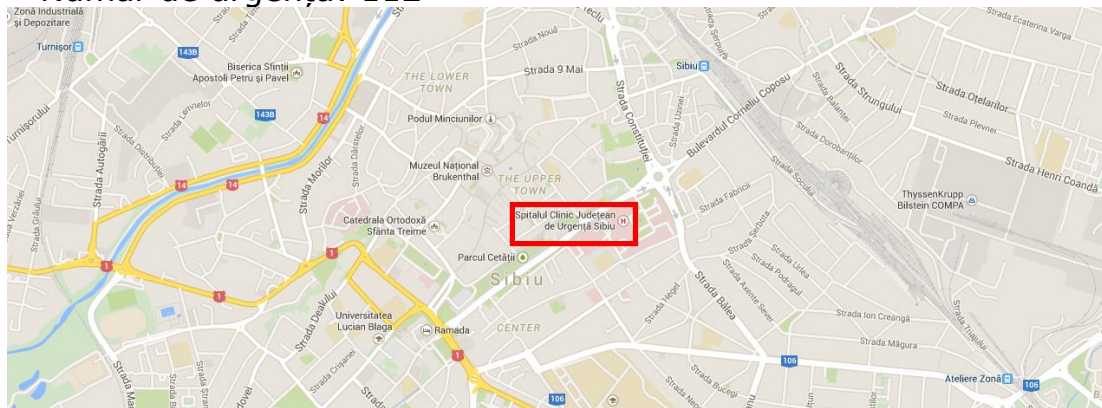
Spitalul Clinic Județean de Urgență Sibiu

Corneliu Coposu Boulevard, nr 2-4

Tel.: +40.269.21.50.50

[www.scjs.ro](http://www.scjs.ro)

Număr de urgență: 112



### **Cel mai apropiat aeroport**

Aeroportul Internațional Sibiu

Sos. Alba-Iulia Nr.73

Tel.: +40.269.25.31.35, +40.269.25.39.84

[www.sibiuairport.ro](http://www.sibiuairport.ro)

### **Posibilități de cazare:**

- **Palatul Brukenthal Avrig (lângă start)**  
Str. Gheorghe Lazar nr. 39, Avrig  
tel./fax: 0040.269.523.111  
mobil: 0040.726.234.417  
[office@palatulbrukenthalavrig.ro](mailto:office@palatulbrukenthalavrig.ro)
- **Popasul Avrig (1 km de la zona de start)**  
DN 1, intrarea in Avrig dinspre Sibiu  
Tel.: 0745.087.343; 0748.200.888  
Email: [popasulavrig@yahoo.com](mailto:popasulavrig@yahoo.com)  
[www.popasulavrig.ro](http://www.popasulavrig.ro)
- **Motel Poiana Bradului (6 km de la zona de start)**  
DN 1 km 291.5  
Tel: 0745542661
- **Hotel Fântânița Haiducului (7 km de la zona de start)**  
DN 1 km 292.4  
Email: [contact@fantanitahaiducului.ro](mailto:contact@fantanitahaiducului.ro)

Telefon: 0269.525.300; 0722.773.962  
[www.fantanitahaiducului.ro](http://www.fantanitahaiducului.ro)

- **Hotel Veștem (11 km de la zona de start)**  
Intersectia DN 1 (km 296) cu DN7  
Email: [office@hotelvestem.ro](mailto:office@hotelvestem.ro)  
Telefon: 0269.555.705; 0734.313.810  
[www.hotelvestem.ro](http://www.hotelvestem.ro)
  
- **Ferma Școală Cornățel (13 km de la zona de start)**  
Drumul National 106A Sibiu-Agnita  
Localitatea Cornatel  
E-mail: [fermascoalacornatel@gmail.com](mailto:fermascoalacornatel@gmail.com)  
[www.fermascoalacornatel.ro](http://www.fermascoalacornatel.ro)

### **Contact**

A.C.S. Pro Cycling  
e-mail: [info@procycling.ro](mailto:info@procycling.ro)  
tel.: +40.726.349.897  
[www.triadamt.ro](http://www.triadamt.ro)

Federația Română de Ciclism  
e-mail: [office@federatiadeciclism.ro](mailto:office@federatiadeciclism.ro)  
tel.: +40.748.010.419  
[www.federatiadeciclism.ro](http://www.federatiadeciclism.ro)