



MODEL GHID TEHNIC COMPETIȚII DE MOUNTAIN BIKE

Modelul de mai jos este un exemplu de ghid tehnic pentru organizatorii de competiții de mountain bike, astfel că la întocmirea acestui document de către solicitanți, informațiile cuprinse vor fi cele specifice competiției pentru care se întocmește ghidul. Federația Română de Ciclism își rezervă dreptul de a solicita informații suplimentare care să fie cuprinse în ghidul tehnic.

CAMPIONATELE NAȚIONALE DE MOUNTAIN BIKE CROSS COUNTRY OLYMPIC

Păltiniș

- 18 iulie 2015 -

Ghid tehnic

Numele competiției: Campionatele Naționale de Mountain Bike Cross Country 2015

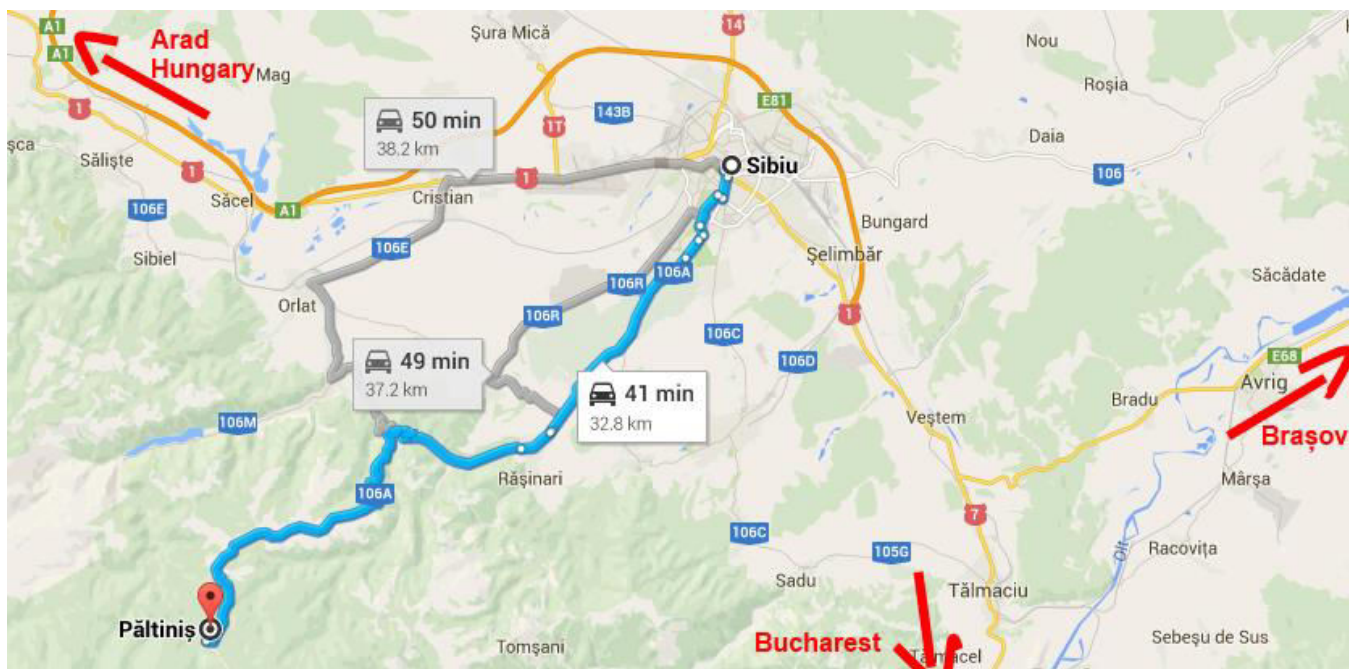
Formatul competiției: Competiția este format XCO pe un traseu de 3.8 km cu o diferență de nivel de 199m. Se vor parcurge mai multe tururi în funcție de categorie.



Data competiției: 18/07/2015

Categorii: Elite Masculin, Elite Feminin, U23 Masculin, Juniori, Junioare

Localizare: Stațiunea Păltiniș, zona Arena Platoș, 35 km sud-vest de Sibiu.



Reguli: Competiția se desfășoară conform regulamentului UCI și FRC de mountain bike. Toți concurenții sunt obligați să poarte cască și număr de concurs pe bicicletă pe toată durata competiției și a antrenamentelor.

Program

17/07/2015

11:00 – 15:00 Antrenamente libere

15:00 – 17:00 Antrenamente oficiale (fiecare concurent trebuie să parcurgă cel puțin un tur pe traseul de concurs).

18:00 – Ședința tehnică

18/07/2015

09:45 – Alinierea la start a categoriilor Amatori

10:00 – Start Amatori 15-18 ani, masculin și feminin

10:01 – Start Amatori 19-29 ani, masculin și feminin

10:02 – Start Amatori 30-39 ani, masculin și feminin

10:03 – Start Amatori 40-49 ani, masculin și feminin

10:04 – Start Amatori +50 ani, masculin și feminin

13:15 – Alinierea la start a categoriilor Elite

13:30 – Start Elite și U23 Masculin

13:31 – Start Juniori

13:32 – Start Elite Feminin și Junioare

16:00 – Festivitatea de premiere

Înscrieri

Înscrierile se fac prin e-mail la adresa office@federatiadeciclism.ro și trebuie trimise până luni 13 iulie ora 16:00

Sportivii din categoriile Elite trebuie să dețină o licență UCI validă.

Sportivii amatori trebuie să dețină o licență de amatori emisă de Federația Română de Ciclism pentru anul 2015. Aceasta se poate obține și la secretariatul competiției vineri 17 iulie între orele 14:00 – 18:00 prin prezentarea documentelor necesare.

Verificarea licențelor și preluarea numerelor se va face vineri 17 iulie între orele 14:00 – 18:00 la secretariatul competiției aflat lângă zona de start sosire.

Cronometrare: Cronometraj electronic cu cip.

Zone de alimentare / asistență tehnică: Trei zone de alimentare / asistență tehnică.

Durață: Numărul de tururi va fi comunicat în cadrul ședinței tehnice.

Elite Masculin, U23 1h30' – 1h45'

Elite Feminin 1h30' – 1h45'

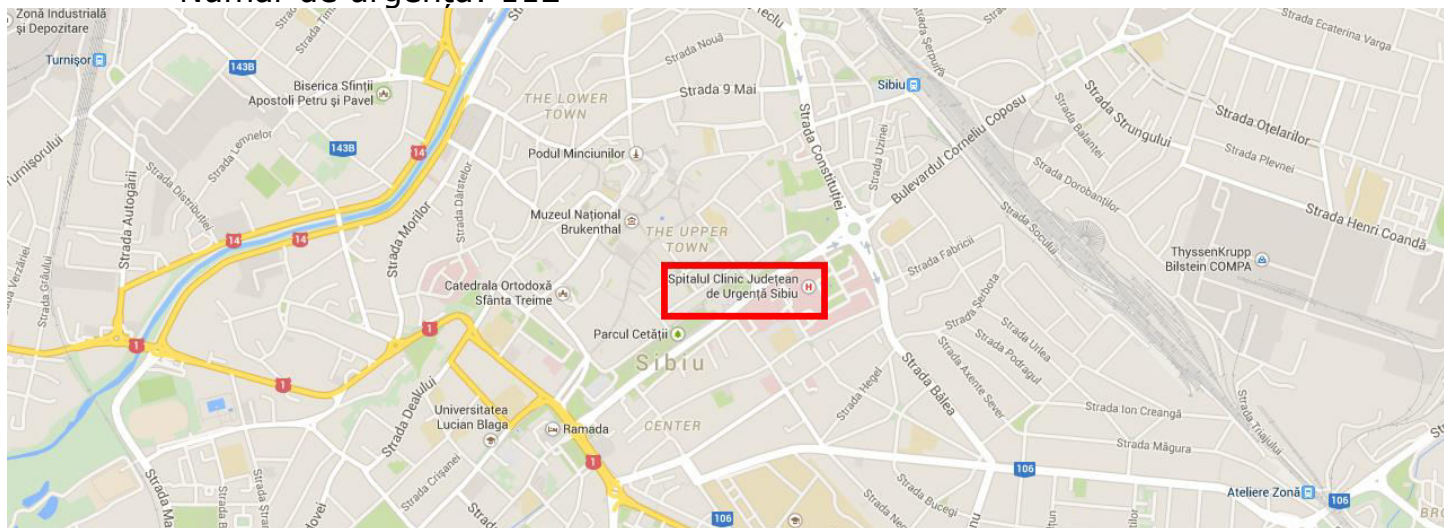
Juniori, Junioare 1h00' – 1h15'

Amatori <18 ani 1h00' – 1h15'

Amatori >18 ani 1h15' – 1h30'

Alte informatii:

- Cel mai apropiat spital
Spitalul Clinic Județean de Urgență Sibiu
Blvd. Corneliu Coposu, nr 2-4
Tel.: +40.269.21.50.50
www.scjs.ro
Număr de urgență: 112



- Posibilități de cazare:

<p>Perla Paltinisului T: +40374007722 contact@perla-paltinisului.ro www.perla-paltinisului.ro</p>	<p>Hohe Rinne Paltinis Hotel & Spa T: +40269215000 hoherinne@hoherinne.com www.hoherinne.com</p>
<p>Hotel Cindrel T: +40269574056, 57 hotel.cindrel@yahoo.com www.hotelcindrel.ro</p>	<p>Pensiune Vila Romana Paltinis T: +40740817827 rezervari@vilaromanapaltinis.ro www.vilaromanapaltinis.ro</p>
<p>Hostel Cabana Nora T: +40725038868 www.hostelnora.ro/</p>	<p>Castelul de Piatra T: +40741088072 contact@casteluldepiatra.ro www.casteluldepiatra.ro</p>
<p>Casa Vis Implinit Paltinis T: +40722 228 430; +40731 504 338 www.vis-implinit.ro/ www.visimplinitpaltinis.ro</p>	<p>Vila Creasta Cocosului T: +40758 518 279 contact@creasta-cocosului.ro www.creasta-cocosului.ro</p>
<p>Pensiunea Rafael T: +40 269574100; +40 732 142 300 +40 737 736 413 contact@pensiunea-rafael.ro www.pensiunea-rafael.ro</p>	<p>Pensiunea Alpina T: +40756305958; +40720998662 www.pensiuneaalpina.ro</p>
<p>Pensiunea Victoria T: +40 728 303 852 contact@victoria-paltinunte.ro www.victoria-paltinis.ro</p>	<p>Bujorul de Munte T: +40722193055 info@bujoruldemunte.ro www.bujoruldemunte.ro</p>
<p>Raza de Soare T: +40723522210 www.razadesoare.com</p>	<p>Pensiunea Edelweiss T: +40747054062; +407224734 31 www.vila-paltinis-edelweiss.promotur.ro</p>
<p>Vila Fulg de Nea T: +40742.012.260; +40742012254</p>	<p>Cabana Rustic T: +40744120747; +40740066573</p>

www.romania-turistica.ro/Cazare-Paltinis/Casa de Vacanta-Fulg-de-Nea	www.carta.ro/cazare-paltinis/cabana-rustic
Cabana Roua Tur T: +40744529287 www.carta.ro/cazare-paltinis/cabana-roua-tur	Vila Paltinis T: +40742547770 www.carta.ro/cazare-paltinis/vila-paltinis

Contact

Federația Română de Ciclism
office@federatiadeciclism.ro