

CAMPIONATELE NATIONALE DE CROSS-COUNTRY



Campionatul National de Mountain Bike Cross Country Olimpic (XCO)

Ghid tehnic

-Zarnesti, jud. Brasov - 22.07.2017-

1. Detalii generale

Denumirea: **Campionatele Nationale de Cross Country Olimpic (XCO)**

Loc de desfășurare: **Zarnesti, jud. Brasov**

Data: **22.07.2017**

Organizator - **Asociatia Cristian Eco Sport si Clubul Sportiv Jitsu in parteneriat cu Federatia Romana de Ciclism.**

Format – **Cross-Country Olimpic (XCO)**

Traseu – **Lungime 4.2 km ,diferenta de nivel 100 m**

Categorii – **Elite M/F, U23 M, Juniori M/F, Cadeti M/F, Amatori**

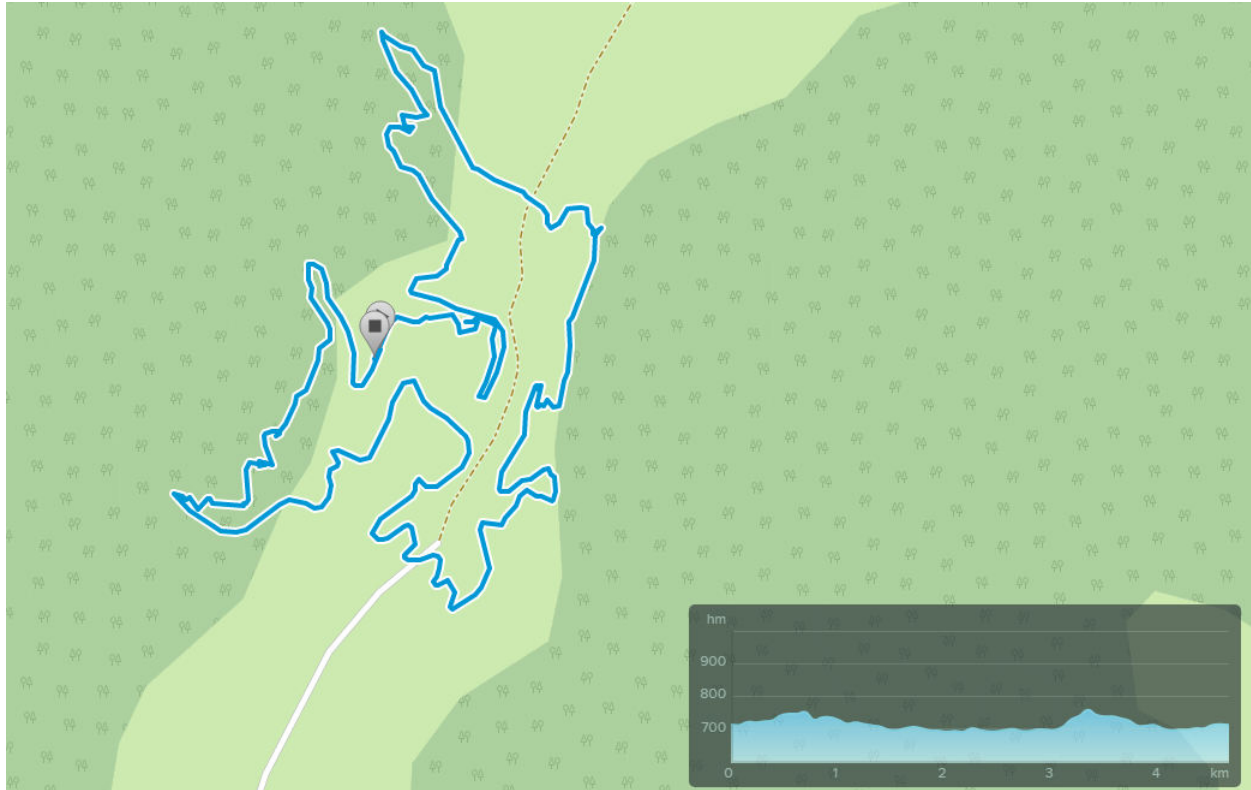
2. Traseul

Traseul include 6 parti tehnice, din care 2 vor fi obstacole, cuprinde 40% single track iar portiunile de drum care vin in completare sunt parte drumuri forestiere sau portiuni de poteci mai late unde se pot face depasiri. 45% din traseu este prin padure iar pentru cea mai mare parte din din acesta exista vizibilitate din punctul de start.

Lungimea traseului este de 4.2 km cu diferenta de nivel de 100 m.

Marcajul traseului se va face conform regulamentului UCI.

CAMPIONATELE NATIONALE DE CROSS-COUNTRY



- Link BikeMap: <https://www.bikemap.net/en/route/4101137-cn-xco-2017/>
- Zona de start - Baza de Motocross Zarnesti, coordonate –Latitudine N 45.561983, Longitudine E25.3154483
- Pe parcursul desfasurarii competitiei vor exista 2 puncte de asistenta tehnica si de realimentare, unul la Start si unul la jumatatea traseului. Acestea vor fi semnalizate corespunzator.

3. Reguli de concurs

Competitia se va desfasura conform regulilor de concurs din regulamentele UCI si FRC.

CAMPIONATELE NATIONALE DE CROSS-COUNTRY



4. Inscrierea la eveniment

Inscrierile categoriilor de performanta se va face pe mail la adresa office@federatiadeciclism.ro pana in data de 19.07.2017, ora 16.

Inscrierea categoriilor de amatori se va face in urmatorul document Google Docs:

<https://docs.google.com/forms/d/1gDH9y857YUjqgrWkhdjazKS7Zg9NyW0pEXtq8PCQ70c/edit>

Toti concurentii trebuie sa detina o licenta UCI valida. Aceasta se poate obtine si de la secretariatul competitiei vineri 21.07.2017 intre orele 14.00 – 18.00 prin prezentarea documentelor necesare.

5. Cronometrajul

Competiția va beneficia de cronometraj electronic.

6. Programul evenimentului

Vineri 21.07.2017

- 11.00 – 20.00 inscrieri si validari
- 11.00 – 13.00 parcurgerea traseului la pas
- 13.00 – 15.00 antrenamente libere
- 15.00 – 17.00 antrenamente oficiale (fiecare concurent trebuie sa parcurga minim un tur pe traseul de concurs)
- 18.00 -19.00 sedinta tehnica zona Start /Finish

Sambata 22.07.2017

- 07.00 – 09.00 antrenamente libere
- 09.30 – pregatire start categoria Amatori
- **09.45 – aliniere la start categoria Amatori**
- 10.00 – Start Amatori 15-18 ani M/F
- 10.01 – Start Amatori 19-29 ani M/F

CAMPIONATELE NATIONALE DE CROSS-COUNTRY



- 10.02 – Start Amatori 30 – 39 ani M/F
- 10.03 – Start Amatori 40 – 49 ani M/F
- 10.04 – Start Amatori + 50 M/F
- **11.45 – aliniere la START categoriile Elite F, Juniori M/F, Cadeti M/F**
- 12.00 – 13.45 – concurs XCO ELITE F , Juniori M/F, Cadeti M/F
- **13.50 – aliniere la START Elite M si U23**
- 14.00 – 15.45 concurs XCO Elite M si U23

*Festivitatea de premiere va avea loc la ora 17.00

Numarul de tururi

- Amatori 19 ani- 50+ – 4 tururi
- Amatori 15-18 ani – 3 tururi
- Cadeti M/F – 3 tururi
- Juniori M/F – 4 tururi
- Elite Feminin – 5 tururi
- Elite Masculin , U23 Masculin – 6 tururi

Nota : In functie de conditiile meteo sau alte conditii ce pot interveni pana in momentul startului, numarul final de tururi se va stabili la sedinta tehnica sau in ziua concursului.

7. Servicii si facilitati disponibile la zona de start

- Asistenta medicala
- Asistenta tehnica
- Toalete
- Dusuri

CAMPIONATELE NATIONALE DE CROSS-COUNTRY



- Loc pentru spalat bicicleta
- Zona de alimentare si hidratare

8. Informatii utile

- Locul de acces si parcare autoturismelor se va face la Baza de Motocross Zarnesti, la coordonatele:

Latitudine N 45.561983/ Longitudine E25.3154483

- Ambulanta va fi stationata in zona START /SOSIRE si va fi prezenta pe toata durata competitiei.
- Pe traseu vor fi amplasate un numar de 2 ATV si un echipaj salvamont Zarnesti pentru o eventuala interventie rapida.
- Vor exista arbitrii pe toate zonele importante din traseu.
- Cea mai apropiata unitate medicala – Spitalul Dr. C.T. SPARCHEZ – Str Policlinicii Nr 12 Zarnesti .
Tel – 0268 220309
- Pentru urgente in timpul competitiei sunt valabile urmatoarele nr de tel: 0748 876231 si 0723 276385
- In caz de abandon, concurentul are obligatia de a anunta organizatorul fie prin telefon fie la locul startului. Se va anunta numele concurentului, numarul de concurs si motivul abandonului.
- Dupa fiecare start, la sfarsitul cursei, un comisar va verifica intregul traseu.
- In caz de accidentare, interventia se va face conform "planului de interventii in caz de urgenta" agreat si semnat de catre echipajul medical prezent.
- De desfasurarea competitiei vor fi instiintate urmatoarele institutii: Primaria Orasului Zarnesti, Serviciul Ambulanta, Spitalul Dr. C.T. SPARCHEZ, Serviciul Salvamont Zarnesti, Politia Orasului Zarnesti, Serviciul ISU, Jandarmeria Brasov.
- Posibilitati de cazare
- <http://horacubrazi.ro/>

CAMPIONATELE NATIONALE DE CROSS-COUNTRY



- <http://hotel-restaurant-transilvania.ro/>
- <http://www.pensiuneairinuca.ro/>
- <http://www.pensiunea-casa-sucea.ro/>
- <http://zarnesti.net/cazare-zarnesti/pensiunea-miorita/>
- posibilitatea camparii in zona bazei de Motocross Zărnești

Persoana de contact

Cristian Silaghi – tel. 0748 876231