

CAMPIONATELE NAȚIONALE DE MOUNTAIN BIKE CROSS COUNTRY MARATHON

Pucioasa, 3 Octombrie 2015

Regulament

Numele competiției: Campionatele Naționale de Mountain Bike Cross Country Marathon 2015

Formatul competiției: Competiția este format XCM, cu un traseu de 72km, cu o diferență de nivel de 2.300 de metri.

Data competiției: 03 Octombrie 2015

Locație: Orașul Pucioasa, județul Dâmbovița, situat pe DN 71 între Târgoviște și Sinaia. Zona de Start/Finish va fi amenajată la intrarea principală în parcul mare al orașului (dinspre DJ710 Pucioasa-Bezdead).

Reguli: Competiția se desfășoară conform regulamentului UCI de mountain bike. Toți concurenții sunt obligați să poarte cască și număr de concurs pe bicicletă pe toată durata competiției.

Progam:

Vineri 02 Octombrie:

- Ora 18: Ședința Tehnică

Sâmbătă 03 Octombrie:

- Ora 9.45: Alinierea la Start Elite, Amatori
- Ora 10.00: Start Elite, Amatori
- Ora 17.00: Festivitatea de premiere

Înscrieri:

Înscrierile se fac prin e-mail la adresa office@federatiadeciclism.ro până miercuri, 30 septembrie, și pe site-ul oficial al competiției BikeXpert Alpine Challenge www.bikexpertevents.ro.

Sportivii din categoriile Elite trebuie să dețină o licență UCI validă. Sportivii amatori trebuie să dețină o licență de amatori emisă de Federația Română de Ciclism pentru anul 2015. Aceasta se poate obține și la secretariatul competiției, vineri 02 octombrie, între orele 16:00 – 18:00 prin prezentarea documentelor necesare și dovada plății taxei. Verificarea licențelor și preluarea numerelor se va face vineri, 02 octombrie, între orele 16:00 – 18:00 la secretariatul competiției aflat în zona de Start/ Finish. Participanții înscriși la

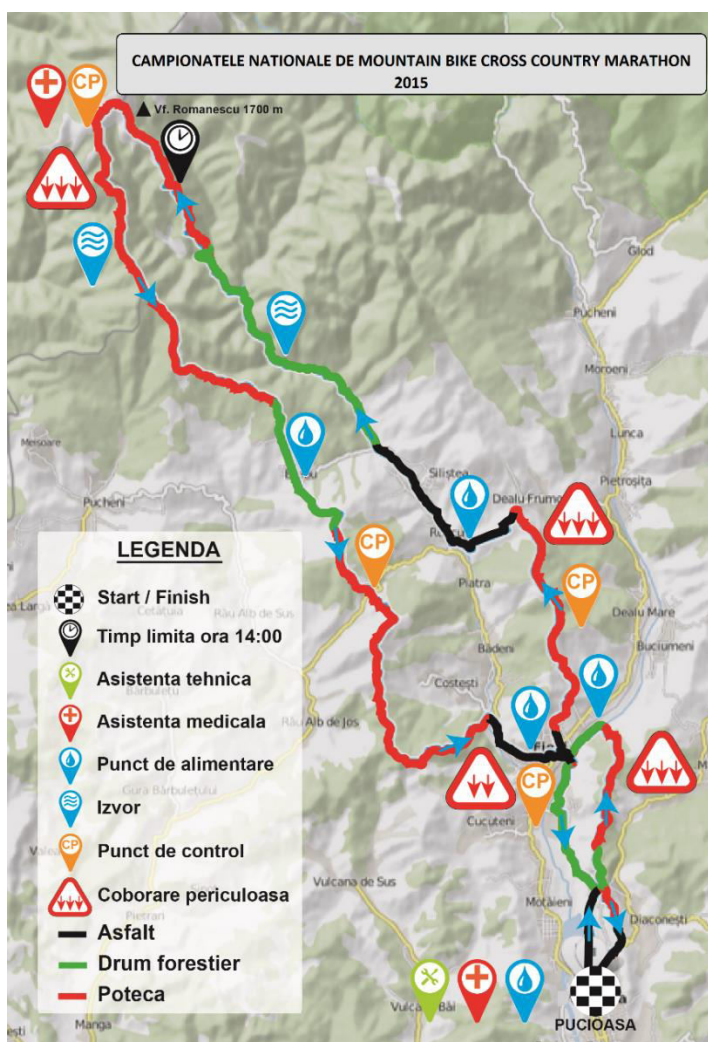
Campionatele Naționale de Mountain Bike Cross Country Marathon 2015 nu trebuie să achite taxă de înscriere.

Traseul: 72 de kilometri cu o diferență de nivel de 2.300 de metri. Startul se dă din Pucioasa, oraș situat la o altitudine de cca. 400m. Prima parte a traseului se suprapune peste o înșiruire de culmi ale dealurilor ce mărginesc bazinul râului Ialomița. Începând cu kilometrul 20, traseul intră în Munții Leaota prin valea râului Runcu (pe un drum forestier larg), după care continuă abrupt (~14%), prin pădure de conifere, pe potecă turistică marcată, către vârful Romanescu (km 35-1700m alt.), aici fiind și cel mai înalt punct al competiției. Din această zonă de gol alpin se începe o coborâre de 13km, presărată cu zone tehnice, înapoi către Subcarpați, în care se intră imediat după satul Brebu (700m). De aici traseul continuă până la finish (pentru încă cca. 20km), cu o succesiune de urcări și coborâri, peste muchiile dealurilor din împrejurimile comunei Runcu, orașului Fieni și orasului Pucioasa.

Tipurile de teren: 60% potecă, 30% drum forestier, 10% asfalt

Pe parcursul traseului vor fi amplasate 5 puncte de alimentare/hidratare.

Marcajul: vopsea roz fluorescent, bandă de marcaj și semne de avertizare.



Categoriile de concurs:

Sportivi profesioniști:

- Elite Masculin
- Elite Feminin

Sportivi amatori cu licență:

- M 19-29 ani
- M 30-39 ani
- M 40-49 ani
- M +50 ani
- Feminin Open

Antrenamente:

Traseul va fi pregătit (cu marcaje cu vopsea) pentru antrenamente începând cu joi, 1 octombrie.

Propuneri de cazare:

- VILA PARC**, Pucioasa (situata in zona de Start/Finish) – www.carta.ro/cazare-pucioasa/pensiunea-turistica-parc/ Tel. 0723.385.616
- HOTEL CERES**, Pucioasa (300m de la zona de Start/Finish) - www.hotel-ceres-pucioasa.ro/ / Tel. 0245.760.898
- COMPLEX VALAHIA**, Pucioasa (1 km de la zona de Start/Finish)- Tel. 0722.292.049
- PENSIUNEA VIENNA, Pucioasa (400m de la zona de Start/Finish)- Tel . 0722.677.144
- HOTEL VIO***, Fieni (7km Nord de Pucioasa)- www.hotelvio.ro / Tel. 0727.885.669