

## CAMPIONATELE NAȚIONALE DE MOUNTAIN BIKE CROSS COUNTRY (XCO)

Păltiniș 11-12 iulie 2014

### Regulament / Ghid tehnic

**Perioada:** 11 – 12.07.2014

**Localizare:** Stațiunea Păltiniș, județul Sibiu. Acces pe DJ106A, la 32km de Sibiu. Altitudine: 1.440m.

**Scopul:** Decernarea titlurilor de campion național al României la disciplina mountain bike cross country (XCO).

**Competițiile se vor desfășura conform regulamentelor UCI și FRC în vigoare.**

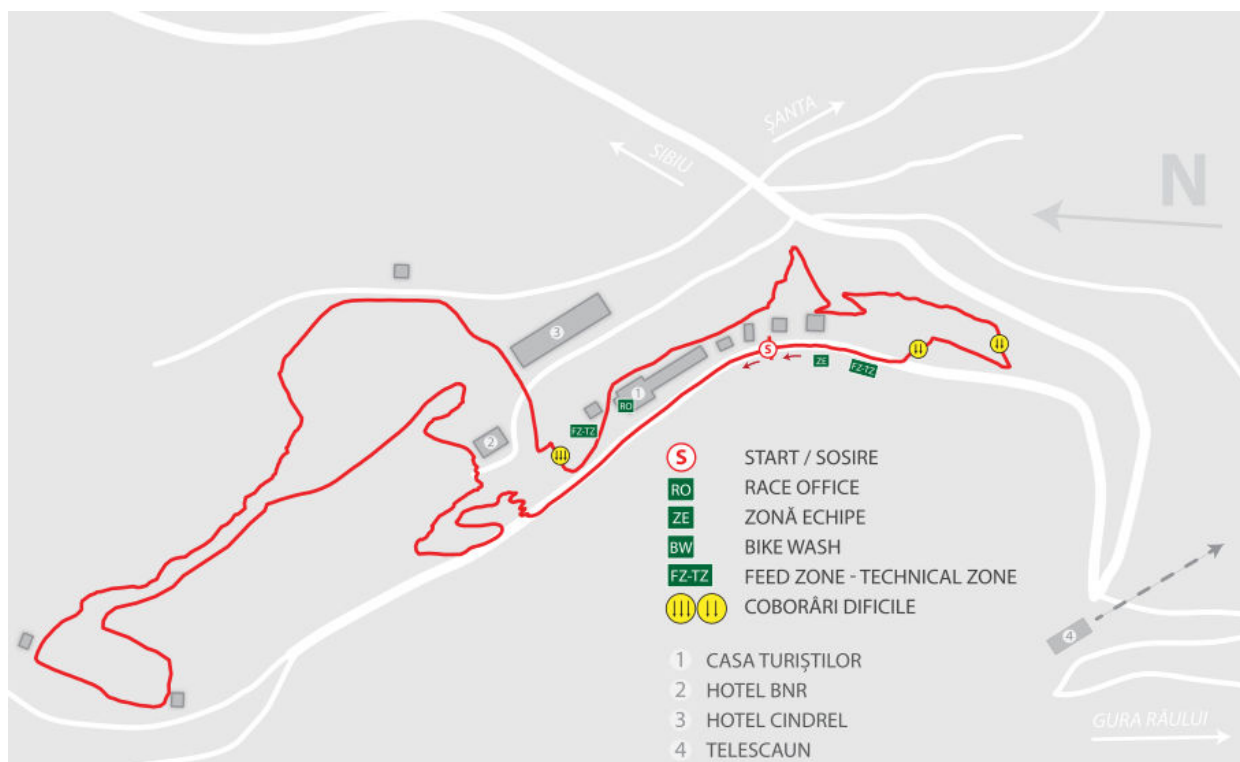
**Înscrierile se vor trimite pe adresa [office@federatiadeciclism.ro](mailto:office@federatiadeciclism.ro) până la data de 10 iulie 2014.**

#### Categorii:

- Juniori
- Junioare
- U23 Masculin
- U23 Feminin
- Elite Masculin
- Elite Feminin

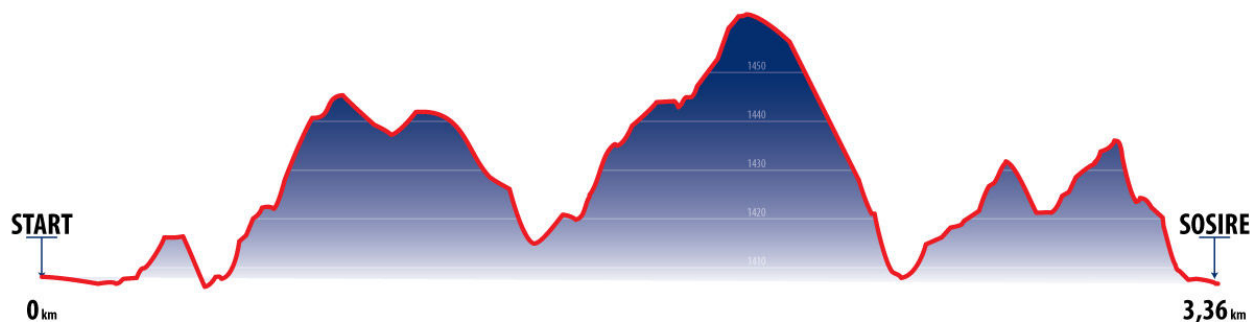
POT PARTICIPA SPORTIVII LICENȚIAȚI LA CLUBURILE SPORTIVE AFILIAȚE LA FRC.

#### Harta traseului



## Profilul traseului

XCO Elite



Lungime traseu: 3.38km

Altitudine maximă: 1.464m

Altitudine minimă: 1.404m

Diferență de nivel pe tură: 163m

## Program

### 10 IULIE 2014

14:00 – 19:00 Antrenamente libere

### 11 IULIE 2014

10:00 – 18:00 Antrenamente libere

16:00 – 18:00 Înscrieri (Race Office)

18:00 Ședința tehnică

### 12 IULIE 2014

09:00 – 10:00 Antrenamente libere

11:00 Start Amatori

15:00 Start categorii FRC (toate categoriile, la diferență de 30 sec.)

17:30 Festivitatea de premiere

## Zona de start/sosire include:

- Punct pentru spălarea bicicletelor (funcțional începând de vineri 11 iulie)
- Zonă pentru echipe – unde acestea își pot amplasa propriile standuri
- Punct de cronometraj
- Sonorizare
- Podium de premiere

## Echipamente

- Sunt admise doar biciclete tip "mountain bike" cu roți de 26", 27.5" sau 29".
- Casca de protecție este obligatorie.
- Numărul de concurs trebuie purtat pe ghidon pe toata durata competiției.
- Cipul de cronometraj trebuie montat pe bicicleta.

## **Ședința tehnică**

Fiecare club participant este invitat să trimită un reprezentant la ședința tehnică. Aceasta va avea loc vineri, 11 iulie 2014, începând cu ora 18:00 la Hotelul Hohe Rinne. Vor fi comunicate detalii importante legate de traseu, program, Securitate etc.

## **Informații utile**

- Cel mai apropiat spital – Spitalul Clinic Județean de Urgență Sibiu, B-ul Corneliu Coposu, nr. 2-4, tel. 0269.215.050
- Posibilități de parcare – în zona startului posibilitățile de parcare vor fi limitate în ziua competiției. Cea mai apropiată parcare este cea de la telescaun situată la aproximativ 300m de start.
- Cazare: hoteluri și pensiuni din stațiunea Păltiniș. Persoana de contact pentru mai multe informații: Tudor Oprea, 0726.34.98.97.

\*Organizatorii își rezervă dreptul de a modifica prezentul regulament.