

## CURRICULUM VITAE

### Date personale

**Nume-prenume:** GROSU Viorel Florin  
**Adresa:** Zarnesti, jud. Brasov, Str. 13 Decembrie nr. 14  
**Telefon:** 0721542880  
**Locul și data nasterii:** Zarnesti- 29 octombrie 1967  
**E-mail:** gviorelflorin@yahoo.com  
**Nationalitate:** romana  
**Stare civila:** casatorit

### Locul de munca vizat/ Domeniul ocupational:

Presedinte al Federatiei Romane de Ciclism

### Experienta profesionala:

#### **1. Antrenor echipa nationala (2008 - actualmente)**

In aceasta perioada sportivii lotului national sub indrumarea mea au obtinut urmatoarele rezultate mai importante:

- 2008 victorie Eduard Grosu in Cupa presedintelui Republicii Moldova;
- 2008 locul III - Eduard Grosu in Turul Belgradului;
- 2010 locul 27- Eduard Grosu la Campionatele Mondiale ciclocros-Cehia;
- 2013 victorie etapa -Eduard Grosu Turul Romaniei;
- 2013 Campion Balcanic -Buga Lucian juniori;
- 2013 locul III- Dima Emil Campionat Balcanic;
- 2014 locul II -Dima Emil Campionat Balcanic;

- 2015 Victorie -Dima Emil Trofeul Sajamschi Gradova;
- 2016 Victorie -Andrei Ionut Turul Salonik;
- 2016 locul II -Sanza Raul Turul Salonik.

**Responsabilitati:**

- indeplinrea cu profesionalism a obiectivelor de performanta stabilite;
- respectarea drepturilor, demnitatea si valoarea fiecarui participant la sport si tratarea egala a tuturor, fara deosebire de rasa, nationalitate, origine etnica, limba, religie, sex, opinie, apartenenta politica, avere sau origine sociala;
- respectarea statutului si regulamentului federatiei;
- propunerea componentei colectivului tehnic, cu care s-au îndeplinit obiectivele de performanță;
- elaborarea programelor de pregatire ale sportivilor;
- coordonarea pregatirii sportivilor;
- analiza eficientei fiecărui antrenament, apreciind modul de comportare al sportivilor;
- organizarea programul zilnic al sportivilor, asigurând condiții pentru odihna și refacere;
- propunerea participarii sportivilor la competițiile internaționale înscrise în planul de pregătire;
- participarea cu sportivii la toate competițiile pentru care s-a primit aprobare;
- inițiativă în selecționarea, depistarea și pregătirea tinerelor talente;
- întocmirea planul individual de pregatire al fiecarui sportivi;
- pregatirea psihica a sportivilor in sprijinul obtinerii maximului de performanta;
- analiza dupa fiecare actiune a rezultatelor cu concluzii, propuneri si obiective pentru actiunea urmatoare .

**2. Antrenor - C.S Torpedo Zarnesti (1990 - actualmente)**

In aceasta perioada sporivii mei au obtinut peste 60 de titluri de Campion National.

Din echipa pe care o antrenez am promovat la profesioniști pe cel mai bun ciclist român al momentului, Eduard Michael GROSU – Nippo Vini Fantini.

El este urmat de alți doi sportivi Dima Emil și Dobre Vlad la o echipă romano-italiană înființată anul acesta.

### **Responsabilitati:**

- coordonarea și pregătirea sportivilor;
- elaborarea programelor de pregătire ale sportivilor;
- conducerea directă a procesului de instruire al sportivilor;
- participarea zilnică la antrenamentele sportivilor;
- participarea directă în selecționarea, depistarea și pregătirea tinerelor talente;
- ținerea evidenței la: numărul de antrenamente, numărul de ore de antrenament, frecvența, forma fizică a sportivilor, echipament în folosință, materiale în folosință, prezența zilnică;
- întocmirea planului individual al sportivului;
- stabilirea de obiective;
- participarea cu sportivii la toate competițiile aprobate de club;
- atragerea de sponsorizări- secția de ciclism a clubului a funcționat în ultimii 20 de ani exclusiv cu ajutorul sponsorizărilor obținute de mine.

### **3. Sportiv - C.S Torpedo Zarnesti (1980 - 1998)**

Cu rezultate deosebite :

- 6 titluri de campion național;
- Locul 1 Cupa Orașelor în anul 1985;
- Locul 2 Cupa Orașelor în anul 1984, etc..
- Component al loturilor naționale de juniori și de seniori timp de 10 ani.
- Maestru al Sporturilor din anul 1986.

### **Studii**

- Absolvent al cursului de formare a antrenorilor cu durată de doi ani, organizat de ANST prin CNFPA în colaborare cu federațiile sportive naționale;
- Liceu industrial "6 Martie" Zarnesti, profil electrotehnic.

## **Aptitudini**

- Profesionist atat ca sportiv cat si ca antrenor;
- Excelente abilitati communicationale, coordonare, fire dinamica, sociabila, usor adaptabila;
- Invat lucruri noi si imi formeaz usor noi deprinderi profesionale;
- Capacitate de organizare, abilitati avansate de comunicare si negociere, rezistenta la stres;
- Bun conducator - am condus echipa spre victorie la campionatele Balcanice;
- Capacitatea de a încuraja si determina componentii echipei să evolueze la cel mai bun randament.

## **Limbi străine**

Franceza- Scris- avansat, citit- avansat, conversatie- avansat  
Italiana- Scris- mediu, citit- avansat, conversatie- avansat  
Germana- Scris- mediu, citit- avansat, conversatie- avansat  
Engleza incepator

## **Hobby**

- Muzica, sportul, mecanica si calatoriile.